



# チーム文花中 だより

墨田区立文花中学校  
令和6年 9月2日(月)  
〒131-0044 墨田区文花1-22-7  
TEL : 03-3617-0264・0265  
<http://www.sumida.ed.jp/bunkachu/>

校長 遠藤 博則

9月2日朝礼講話

## 夢と計画を常に見直す

今日は、「夢と計画を常に見直す」ことをお話します。このお話の目的は、今年度何回も出てきた「皆さんの自己実現へのアドバイス」です。

皆さんの役に立つ本を探して読んでみると、別の人別の言葉で書いているのに、内容がとてもよく似ていることがあります。4・5・7月の朝礼で飯山暁朗さんの本や講演の内容を紹介しました。その中に「①夢をなるべく具体的に書く、②書いた内容を常に思い返す」という内容がありました。この内容と似たものがあったので紹介します。

今回の参考にしたのは、GMOインターネット代表取締役会長兼社長の熊谷正寿さんの著書「一冊の手帳で夢は必ずかなう」という本です。熊谷さんは1991年に起業して2005年に、東証一部と言われている東京証券取引所第一部に上場させた方です。皆さんもコンビニエンスストアなどで、グループ企業の一つであるGMOクリック証券の宣伝を聞いた人もいないのではないのでしょうか。

熊谷さんは、一冊の手帳に、①夢手帳、②行動手帳、③思考手帳という3つの内容を書いているそうです。この中で一番大切な心臓部は「夢手帳」です。夢をなるべく詳しく具体的に書き、イメージしやすい写真や雑誌の切り抜きを貼るそうです。この部分は今まで紹介してきた飯山さんの内容とほぼ同じです。熊谷さんは「マイホームこうじゃなきゃいやリスト」を作り、〇〇沿線・都内・駅から△分以内・お風呂広い・白い壁…のように数十項目書いて、それに近い雑誌の切り抜きを貼ったりしたそうです。皆さんなら例えば入りたい高校の項目を書き、それに合った高校が見つかったらその写真を貼って、その高校の学校案内に写っている生徒の顔を自分のものに変えてそれを毎日見直すといった感じです。「夢は『～したい』と書くだけでは効果は半減で、よりビジュアル化するか、細分化して、あたかも手で触れられるようなカタチにした方が、夢はかないやすいのです。」と熊谷さんは書いています。

次にその夢を実現するための「DWMY・ToDoリスト」を書きます。Dは日、Wは週、Mは月、Yは年です。夢を実現するために、今年何をするか、今月何をするか、今週何をするか、今日何をするかToDoリストを書き、それを毎日持ち歩き見直すこれがポイントだそうです。今まで紹介してきた飯山さんは1枚の紙に夢を実現するまでの年表を作り、それを毎日見返していたそうです。この部分も似ていると感じました。

皆さんも、より具体的に夢を描き、それを実現するための毎月・毎週・毎日のToDoリストを作り、それを毎日見返して夢を実現させてください。

Y(年)	~	~	~
M(月)	~	~	~
W(週)	~	~	~
D(日)	~	~	~



# 部活動大活躍・陸上部女子優勝

6月は運動部の区大会の時期です。本校運動部も日頃の練習の成果を發揮して輝かしい成績を上げてくれました。中でも陸上部女子は強豪校をおさえ優勝に輝きました。文花中NEWS7月10日号に、活躍した選手と指導していただいた先生のインタビューを載せ、学校ホームページに掲載しました。ご覧ください。



## 9月は行事が目白押し

土曜・日曜を入れると7/20(土)~9/1(日)の長い夏休みが終わりました。充実した夏休みが過ぎて、いいスタートダッシュが切れた生徒の皆さんも、生活リズムが夜型になってしまって眠くて仕方ない生徒の皆さんも、夏休み中オリンピックと高校野球を見まくって、夏休みの宿題が…

となって焦っている生徒さんもいると思います。

さて、左の9月の行事予定を見てもらえれば分かるように9月は行事が目白押しです。

大きいものだけでも、11(水)~13(金)の前期末考査、6(金)のいじめに関する授業、18(水)~20(金)の小学校校門でのあいさつ運動、7(土)・8(日)の香取神社祭礼、14(土)・15(日)の飛木神社祭礼、21(土)の土曜授業・道徳地区公開講座があります。特に11(水)~13(金)の前期末考査は、3年生にとっては特別な意味のある定期考査になります。



充実した夏休みが過ごせた人は、そのペースのまま充実した前期のまとめや後期のスタートを切ってください。

そうでなかった人は「できることを着実に」行っていくことが大切です。あせっても状況は変わりません。まず生活リズムを整え、朝なんとかして起き、夕方眠くなくても寝ないで、夜早めに寝るようにしましょう。ご家庭でもサポートをお願いします。

9/2(月)の朝礼でも話しましたが、毎日・毎週・毎月・今年のやりたいこと、やるべきことを考え、無理せず一つ一つ着実に実行していきましょう。

### <9月の行事予定>

- 2日(月) 避難訓練(集団下校訓練) ⑤⑥カット
- 3日(火) 校内研修、⑥カット、到達度テスト(3年)
- 4日(水) ⑥授業あり、  
定期考査1週間前(部活動停止)
- 5日(木) **\*すみだ環境の日**
- 6日(金) ①いじめに関する授業  
⑥交通安全教室(1年)
- 7日(土) 香取神社祭礼
- 8日(日) 香取神社祭礼
- 9日(月) 学年朝礼
- 10日(火) **\*すみだいじめ防止の日**耳鼻科検診
- 11日(水) 前期期末考査
- 12日(木) 前期期末考査
- 13日(金) 前期期末考査、④区連合陸上壮行会
- 14日(土) 飛木神社祭礼
- 15日(日) 飛木神社祭礼
- 16日(月) 敬老の日
- 18日(水) 職員会議、安全指導、あいさつ運動始
- 19日(木) 学校公開始
- 20日(金) あいさつ運動終
- 21日(土) 土曜授業、学校公開終、  
①道徳地区公開講座、③学校説明会
- 22日(日) 秋分の日
- 23日(月) 振替休日
- 24日(火) 全校朝礼
- 25日(水) 各種委員会、ノー残業デー  
**\*すみだ家庭の日**
- 26日(木) 中央委員会
- 27日(金) プール納め
- 28日(土) 文花保育園運動会(9:00-13:00)
- 29日(日) あづま幼稚園運動会(9:00-13:00)
- 30日(月) 生徒会朝礼、⑥生徒会選挙