



チーム文花中 だより

墨田区立文花中学校
令和6年 5月9日(木)
〒131-0044 墨田区文花1-22-7
TEL : 03-3617-0264・0265
<http://www.sumida.ed.jp/bunkachu/>

1年後に目指す姿

4月30日朝礼講話
校長 遠藤 博則

おはようございます。

今日は、1年後に目指す姿と、その途中で目指す姿についてお話しします。

このお話の目的は、皆さんが自己実現へのアドバイスです。自己実現というと難しいですが、私は「なりたい自分になること」だと考えています。せっかく文花中学校の生徒になったのですから卒業するときにはなりたい自分に近づけるようになって欲しいと思います。そのために今日のお話が役に立てばいいなあと思います。

自己実現するためのポイントは、1年後になりたい自分を「できるだけ詳しく」イメージすることです。とにかく「できるだけ詳しく」です。このお話は参考にした人がいます。飯山暁朗さんという方です。この方のホームページを見ると、人財教育家・メンタルスキルコーチと書いてありました。この方は本当にすごい方で、それまで伸び悩んでいたスピードスケートの高木菜那選手を、平昌オリンピックで金メダルがとれるまでにし、指導した高校野球部をのきなみ甲子園に出場させるなどの偉業を遂げた方です。技術面のコーチではなく、脳科学に基づいたメンタル面のコーチをし、指導してもらった人が素晴らしい結果を出せるようにした人です。

では、少し具体的に例をあげて考えてみましょう。例えばある生徒が「1年後、部活でレギュラーになって試合に出る」となりたい自分をイメージしたとします。これは◎でしょうか？それとも○でしょうか？それとも△でしょうか？どれだと思いますか？このイメージは△です。理由は詳しくないからです。例えばバレーボール部の選手だったら「墨田区で1番うまいセッターになって、どんなボールが来ても必ず打ちやすい球を出し、ヒッターが得点できるようになっている。」と、ここまで考えられれば○です。もっと具体的で詳しくなりたい自分をイメージできれば◎です。例えば勉強だったら、「英検3級を取得していて、学校で買った問題集とQubenaは間違ったところを中心に3回復習できていて、友達に質問されたら100%答えられる。」と、ここまで考えられれば○です。

ここまで話すと賢い皆さんなら、なりたい自分を具体的に考えるためには、今の自分を分析することが必要だと気づくと思います。今の自分の分析は、できるだけノートなどに書いてください。皆さんのiPadにインストールされているアプリ「メモ」でもいいです。自分自身で考えてもいいですし、友達や先生に聞いてみるでもいいです。先ほどの部活動の例ならば、友達に動画を撮ってもらうのも手です。

今の自分を分析し、1年後になりたい自分をできるだけ詳しく書いて連休明けの5月7日までにロイロノートの提出箱に送ってください。提出してくれたものは全て私が読みます。次回は、1年後の自分の途中である「夏休み前になりたい自分をイメージする」というお話をします。



運動会練習始まる

校庭から生徒の元気なかけ声が聞こえてきます。いよいよ体育の授業で運動会練習が始まりました。文花中の伝統である3年生の「YOSAKOIソーラン」や学年種目練習、入場行進練習や準備体操の音楽に合わせて先生や生徒のかけ声が響き渡っています。

放課後にはクラス旗の制作も進んでいます。

今年の運動会のスローガンは、

以心伝心 ～ 心を一つに全力で勝利を ～

です。心を一つに全力で勝利を目指してください。期待しています。

生徒会入会式・任命式終了！

4月12日に生徒会入会式を行いました。生徒会本部とそれぞれの昨年度の委員長から方針や仕事内容が紹介されました。生徒会は生徒全員が生徒会員です。人ごとではなく「自分事」として文花中学校をよりよくするために考え、行動して欲しいとお話しました。

また、その後各クラスで委員会の委員が決まり、22日（月）の生徒会朝礼で任命式が行われました。委員になった人は是非、その役割をしっかりと果たしてほしいと思います。

第1回保護者会！

4月13日土曜日に、今年度最初の保護者会が開催されました。休日の貴重なお時間であるにもかかわらず、体育館いっぱいのもっとも多くの方にご参加いただきました。本当に有り難うございます。

校長からは、教職員の紹介と学校経営方針の説明をいたしました。今年度も学校・保護者・地域が一体となって生徒の健全育成を図る「チーム文花中」をお願いいたします。

教務主任からは、教育課程や評価の方法についての説明、さらに生活指導主任からは、学校と家庭が綿密に連携をし、何かあればすぐに相談してくださいという話をしました。

<5月の行事予定>

- 1日（水）*墨田区防災の日
- 2日（木）各種委員会 中央委員会
- 3日（金）憲法記念日
- 4日（土）みどりの日
- 5日（日）こどもの日
- 8日（水）学校公開始
- 9日（木）尿検査2次 ⑥生徒総会 PTA総会
- 10日（金）開校記念日 学校公開終
*すみだいじめ防止の日
- 13日（月）学年朝礼 部活動保護者説明会
⑥カット 心臓検診
- 15日（水）運動会予行 ⑤カット
- 17日（金）運動会前日準備 ⑥カット
- 18日（土）運動会
- 21日（火）全校朝礼 運動会予備日
- 22日（水）幼保小中一貫教育協議会 第四吾嬬小
⑤カット
- 24日（金）1年野外体験活動保護者説明会
3年修学旅行前日指導
- 25日（土）*すみだ家庭の日
- 27日（月）3年修学旅行始
- 29日（水）3年修学旅行終
IU大学との連携国際交流
- 30日（木）定期考査2週間前
- 31日（金）英語検定