

保健だより

令和5年5月1日
墨田区立中和小学校
校長 影山 祥仁

新年度が始まり、1ヶ月がたちました。5月は朝晩と日中の気温差が大きく、疲れもあり、体調を崩しやすい時期でもあります。毎日を元気に過ごすためにも、連休中も規則正しい生活習慣を心がけるよう、お声かけをお願いします。



～5月の保健行事～



	項目	対象者	備考
8日(月)	尿検査二次	二次該当者 一次未提出者	二次該当者には個別に 容器等を配布します
9日(火)	内科検診	1・4年生・そよかぜ	体育着を持ってきてください
10日(水)	尿検査二次追加回収	一次・二次未提出者	最後の回収日になります
16日(火)	色覚検査	4年生希望者	
18日(木)	心臓検診	1年生 2～6年生の対象者	体育着を持ってきてください
30日(火)	内科検診	6年生	体育着を持ってきてください
	那須甲子事前検診	5年生	

尿検査について

10日(水)が学校で回収できる最後の日となっています。10日(水)までに一次検査を提出できなかった場合は、以下の日時・場所に保護者の方が直接検体をお持ちいただくことになりますので、ご承知おきください。

日時：5月24日(水)・25日(木)・26日(金)
場所：墨田区役所 13階 131会議室

心臓検診(1年・2～6年の対象者)

18日(木)に学校で行われる、心臓検診を受診できなかった場合は、以下の日時・場所で欠席者検診を実施します。対象者には、後日連絡いたします。

日時：5月24日(水) 14時～15時
場所：墨田区役所 13階 131会議室



～健康診断の結果について～

健康診断の結果、専門医の受診が必要な場合は「結果のお知らせ」をお渡ししています。医療機関受診後、その結果を学校までお知らせください。学校の検診は「異常の疑い」があるか否かのスクリーニングになりますので、医療機関を受診して「異常なし」と診断される場合もあります。
※全ての検診結果を記載した「健康カード」は7月上旬までに配布する予定です。



4月の保健室利用状況

けが 69人 病気 23人

4月の感染症情報

新型コロナウイルス感染症
流行性角結膜炎、溶連菌感染症

保健委員会の活動

今年度の委員会がスタートしました！



こちらは、今年度の保健委員長さんが書いてくれたものです。実際に委員長紹介集会でこの表示を持って、保健委員会の仕事内容や全校児童に呼びかけたいことを話していました。堂々としていて、とても立派でした！

保健委員長の言葉

石けん補充などの仕事をやって、みんなの健康を守っていきたいと思います。まだコロナは終わっていないのでちゃんときれいに手洗いをしましょう。委員長として、みんなをまとめられるように頑張りたいと思います。みんなが元気に学校生活を送れるように頑張ります。



～児童のみなさんへ～ 保健クイズにチャレンジしてみよう！



チャレンジ!

たから 宝さがし

3つのクイズを解いて、宝箱のカギ(暗号)を手に入れよう！

クイズ 01 ○に入る言葉は？

しょうげきは ひる○すみ コイン
は○のひ みけ○こ

クイズ 03 言葉を拾いながら、ゴールにたどり着こう！

スタート

まご さ ち よ
き あ は ん し

ゴール

クイズ 02 4つの絵の最初の言葉をつなげると？

① ② ③ ④

カギ(暗号)を入力しよう！

クイズ01 _____
クイズ02 _____
クイズ03 _____

宝箱の中から出てきたのは…

げんき 元気なからだ!

答えは
はやね・はやおき・あさごはん。
いい生活リズムを作って、
元気に過ごしましょう!