

保健だより

令和5年6月2日
墨田区立中和小学校
校長 影山 祥仁

天気によって、気温が変わりやすい日が続いています。寒暖差により、体調を崩しやすいので、衣服での調節や規則正しい生活習慣を心がける等、十分に注意が必要です。また、6月下旬から水泳指導も始まりますので、ご家庭での朝の健康観察をより丁寧に行っていただくよう、お願いいたします。



～ 6月の保健行事 ～



日程	内容	対象学年	備考
6月15日(木)	耳鼻科検診	全学年	



定期健康診断が全て終了したら、「健康カード」に結果を記載して、お知らせします。

未受診の健康診断項目について



今年度の健康診断も残すところ、15日(木)に行われる耳鼻科検診のみとなりました。年度初めのお忙しい中、書類の提出や検診後の医療機関への受診等、ご協力いただきありがとうございました。

内科・眼科・耳鼻科・尿検査・心臓検診(1年生と対象者のみ)につきましても、未受診のままですと6月下旬から始まる水泳指導に参加することができません。未受診の場合は対象者に「欠席者検診受診のお知らせ」を渡しています。早めに受診していただくよう、お願いいたします。



～麻しん(はしか)にご注意ください～

2023年4月以降、全国各地より麻しん(はしか)患者が4例、相次いで確認されました。この中で、少なくとも、3例の麻しん患者が共通の公共交通機関を利用していたことが明らかになっています。また、4例とも、麻しん含有ワクチンに関して、記録上2回接種済みの方はいらっしゃらなかったそうです。

麻しんは海外の多くの国で患者数が増加しており、入国制限が緩和された今、国際的な人の往来が多くなってきているので、注意が必要です。

感染力が非常に強く、免疫がない人が感染すると、ほぼ100%発症します。予防方法としては、ワクチン接種が最も有効です。2回の接種歴があるか確認することが推奨されています。【参考：国立感染症研究所】

【麻しんの主な症状】

発熱



全身性の発疹

咳やくしゃみ
目の充血など



5月の保健室利用状況

けが 126人 病気 40人

5月の感染症情報

新型コロナウイルス感染症
インフルエンザ



6月の保健目標

むし歯や歯肉炎を予防しよう



こちらの写真は、4月の歯科検診の様子です。
1年生は小学校で初めての歯科検診でしたが、大きく口を開けて、学校歯科医の阿部先生に上手に歯を見せていました。

学童期は乳歯から永久歯に生えかわる大事な時期です。大人になっても使う大切な歯なので、一本一本丁寧に歯を磨いて、むし歯や歯肉炎にならないように心がけてほしいと思います。



児童の皆さんへ

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯の健康は、毎日の生活習慣と深く関係しています。下の「ハガくん」のように、歯みがきをさぼったりしてしまう人はいませんか？毎日丁寧にみがいて、いつまでも健康な歯でいられるようにしましょう！

歯を守れ！怪盗ハヌケからの予告状

怪盗ハヌケ
歯みがきしていない子の歯を盗む

ハミガキ警部
子どもたちの歯の健康を守っている

歯垢
細菌のかたまり。歯にくっついて、むし歯や歯肉炎を起す

ハミガキ警部！
怪盗ハヌケから暗号の予告状です！

なにっ？

予告状
ハガくんのC1・GOの
をいただきます。
怪盗ハヌケ

ん？
「怪盗ハヌケ〜！」
いったい何を盗むつもりだ？
ハヌケめ！

『ハ』ヌケ…か！
ハガくんのC1・GOの
をいただきます。
よし！
ハガくんのもとへ急ごう！

ハガくんのいえ

歯みがき、面倒くさいから最近してないな〜

歯みがきをしないだと

わっ！びっくりした

怪盗ハヌケから予告状が届いたぞ

C1(初期のむし歯)とGO(軽度の歯肉炎)があるではないか。歯みがきをしないと、歯を盗まれてしまうぞ！

歯がなくなると、こうなるぞ

- ・食べ物をおいしく食べられなくなる
- ・うまく話せなくなる
- ・体のバランスが悪くなる
- ・歯を見せて笑うのが恥ずかしくなる

おいしいもの食べたいし、友だちともいっぱい話したいよ！**ガン**

歯みがきする！

ヒビ☆
ハガくんの歯をいただく計画を進めるか
PIPIPI…

ん？…歯垢と連絡がつかないぞ！まさか！

歯みがきしたのか〜？
くそ〜！おぼえてろよ！

歯をずっと大切に
するんだぞ

歯-毎日みんなも
歯をみがこうね