

令和2年2月21日

保護者 様

墨田区教育委員会

新型コロナウイルスに関連した感染症対策について

国内において新型コロナウイルスに感染した事例が報告されており、今後は国内での感染をできる限り抑えることが重要となってきています。

御家庭におかれましては、次の点にご留意くださいますようお願いいたします。

- 1 手洗い流水と石鹸による手洗いを頻回に行いましょう。特に外出した後や咳をした後、口や鼻、目等に触る前には手洗いを徹底しましょう。 ※
- 2 咳をする場合には口や鼻をティッシュで覆う等の咳エチケットを守り、周りの人への感染を予防するため、マスクを着用し、人が多く集まる場所は避けましょう。 ※
- 3 ドアノブなどの手指がよく触れる場所は、消毒剤を浸したペーパータオル等によるふき取り消毒を行いましょう。消毒剤は次亜塩素酸ナトリウム（製品に表示されている通り希釈したもの）や消毒用エタノール等が有効です。
- 4 お子様の免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけてください。
- 5 お子様に発熱等の風邪の症状が見られる時は、無理をせずに自宅で休養してください。また、毎日、体温を測定してください。

※ 手洗い・せきエチケットについては、裏面のポイントをお読みください。

手洗い・せきエチケットについて

(1) 手洗いのポイント

- ・ 準備…爪を短く切り、時計や指輪を外しましょう。
 - ・ 流水による手洗いの手順
- ① 石けんをつけ、手のひらをよくこする。
 - ② 手の甲を伸ばすようにこする。
 - ③ 指先・爪の間を念入りにこする。
 - ④ 指の間を洗う。
 - ⑤ 指先と手のひらをねじり洗いする。
 - ⑥ 手首も忘れずに洗う。
- * 汚れが残りやすいところ（指先や爪の間、指の間、親指の周り、手首、手のしわなど）を念入りに洗いましょう。
 - ・ 手洗い後の注意点…手洗い後十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルで良く拭き取ってかわかしましょう。手拭用タオルは共有せず、ペーパータオル等を使い毎回タオルを交換するか、個人用タオルを利用しましょう。

(2) せきエチケットのポイント

感染症を予防するため、せき・くしゃみが直接人にかからないようにカバーすることが大切です。

- ① せき・くしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を覆います。
- ② 使用したティッシュはすぐにゴミ箱に捨てます。
- ③ せき・くしゃみが続くときはマスクをつけましょう。
- ④ マスクは鼻と口を覆うようにつけましょう。
- ⑤ マスクをしていないときのとっさのせき・くしゃみは手ではなく、袖や上着の内側で覆います。
- ⑥ 手で覆ったときは、すぐに手を洗いましょう。

新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ

- 墨田区帰国者・接触者電話相談センター
03-5608-1443（午前9時から午後5時まで、平日のみ）
- 東京都新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口
03-5320-4509（午前9時から午後9時まで、土日祝日含む）
- 厚生労働省新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口
0120-565-653（午前9時から午後9時まで、土日祝日含む）