

専科の先生より…休校中のおすすめのすごしかた！



【図工】

みなさん、今の季節はなんでしょう？・・・そうです！今は「春」ですね♪
日本には、春・夏・秋・冬の四季があり、それぞれの季節にそれぞれの良さや趣があります。中和小学校のみなさんにも、季節を感じながら毎日を通してほしいです。と、いうわけで、次のような過ごし方をしてみませんか？

「春を感じてみましょう」

☆外の景色や植物（花や草木）、虫や動物、家の中にある服や食べ物など、目に見えるものから春を感じるかもしれません。聞こえてくる音、におい、他にもいろいろなものから春を感じられるとステキですね。

「感じた春を表現してみましょう」

☆自分が感じたもの（花びらや葉っぱなど）や感じたイメージ（色や形など）をつかって、絵を描いたり、形にしたりできると、とってもステキですね。

せっかくの季節、せっかくの時間を、目や耳、鼻、手、からだ全体をつかって過ごしてみてください。もし絵や形にできたら、ぜひ学校に持ってきてください。



【おんがく】青柳先生より

休校中、顔の筋肉を動かすことを忘れていませんか？

そこで、早口言葉でお口の体操をしましょう！（口をしっかり動かして言ってみよう）

!!青柳先生からの挑戦状!!

<レベル1>「あぶりカルビ」・・・5回れんぞくで言えるかな？ あぶりカルビ、あぶりカルビ…

<レベル2>「バナナのナゾは まだナゾなのだぞ」

<最高レベル>「ラバカロバカロバカラバカわからないので ラバとロバをくらべたら

ロバカラバかわからなかった」

※言えたら、学校にきたときに青柳先生にきかせてくださいね。



自分の好きな歌を歌ったり、音楽にあわせて体を動かしたりするのもおすすめです。

また、生活の中にはいろいろな音が聞こえてきます。時計、車の音、鳥の声…どこから、どんな音が聞こえてくるかがしてみましよう。

★おすすめ音楽番組…『ららら♪クラシック』『ムジカ・ピッコリーノ』『おんがくブラボー』『みんなのうた』『関ジャム』

★歌がたくさん出てくる映画・ミュージカル…

『サウンド・オブ・ミュージック』『グレイテスト・ショーマン』『アニー』『メリー・ポピンズ』など。

【保健】 たけば先生より

新型コロナウイルスの感染拡大で、学校が休校になり、お家で過ごすことが多くなりました。運動不足や、ストレスも出てきている頃ではないでしょうか。

そこで、今、「お家でできる簡単ストレッチ」などの動画番組もたくさん紹介されています。是非参考にして日頃の運動不足を解消してください。

また、今回のコロナ感染症対策で、手洗いの大切さも改めてわかりました。

音楽に合わせて、楽しく手洗いをする動画もあわせて参考してみてください。



【動画番組】 *Challenge! Try!*

★新型コロナを乗り越えよう!! おうちでできる運動～小学生編～

★手洗い動画 ピコ太郎 「Let's wash」

嵐 「Wash Your Hands」

他にもたくさんの手洗い動画がありますよ!



【家庭科 ^{おおくさ} 大舩先生より】

★お手伝いも大事な学習です。家でできること(料理、そうじ、洗たく、縫い物など)を見つけて、どんどんやりましょう。

かんたんに作れるおやつを紹介します。

<アップルティー> 材料(4人分)・紅茶…小さじ4(ティーバッグでも○)・りんご…1個・熱湯…(カップ4杯)・さとう…好みの量

①よく洗ってりんごの皮をむく。②りんごの皮と紅茶に熱湯をそそぎ、ふたをして1～2分まつ。③茶こしでカップにつぐ。

※りんごの実は、ホットりんごにしよう↓

<ホットりんご> 材料(4人分)・りんご…1個・バター…小さじ2・シナモンパウダー…少し・さとう…大さじ1

①皮をむいたりんごを8つに切り、しんをとる。②お皿にのせて、バター、シナモンパウダー、さとうをかける。③ラップをかけて電子レンジで2分ほど加熱する。

※お家の人と一緒に作ってもいいですね。

作ったら、「おいしかった!」「かんたんだった!」…など学校に来たときに大舩先生におしえてくださいね。



【算数】 高野先生より

頭がやわらかくなるような問題を出してきます。新2～新6年生までできる問題です。

① $\bigcirc + \bigcirc = 20$

$\triangle + \triangle + \triangle + \triangle = 20$

$\square + \square + \square + \square + \square = 20$

このとき、 $\bigcirc + \triangle + \square$ はいくつになりますか。

② \bigcirc 、 \triangle 、 \square の中に入る数字は何でしょうか

$\square + \bigcirc + \bigcirc = 10$ 、 $\square - \bigcirc + \triangle = 3$

$\square + \square + \square = 12$

学校が始まったら答えを教えてください。



【読書のおすすめ】

読書は、国語の力がつくだけでなく、ストレス解消にもなりますよ。ぜひ、本をたくさん読んでください。

ここで問題です。下の文章はなんのお話でしょうか?

【問題1】

「You must never open this casket.」

「Yes, I understand. Goodbye.」



Urashimataro rode on the turtle's back and went home. ※ヒント…三太郎の一人です。

【問題2】

「Here, take this!」 The monkey strongly threw a hard green persimmon straight at the crab.

BAM!! The crab was crushed and died.

※ヒント…“persimmon”は“柿”です。

