

保健だより



令和5年4月7日

墨田区立第一寺島小学校

お子様のご入学・進級おめでとうございます。
本校では、保健だよりもデータ配信による発行になります。
(新1年生は5月から配信します) お子様と一緒に、健康につ
いて考えたり話したりするための一助となれば幸いです。

新しい環境に緊張することも多く疲れやすい時期だと思
います。早めに寝て体をしっかり休めること、十分に睡眠時間をとることが成長期の子供にとっ
て大切なことの一つです。翌朝、元気にスタートできるように今年度もぜひ「早寝・早起き・朝
ご飯」をお願いします。

緊急時や健康診断等の参考にするための保健関係の書類を配布しています。お手数です
が、漏れないようご記入いただき期日までにご提出ください。



保健関係書類の提出物 6年間使用します

保健調査票 緊急連絡先、現在のお子様の健康状態、学校にお知らせしておきたいことなどのご記入と、保護者印の押印をお願いいたします。特に、2～6年生で緊急連絡先(携帯電話の変更など)に変更がある場合は、必ず訂正をお願いいたします。お仕事先の連絡先等もご記入ください。

結核検診問診票 該当学年の欄に記入をお願いします。

運動器検診(四肢の状態)スクリーニング表 実際に体を動かして四肢の状態を確認し、該当学年の欄に記入をお願いします。

※別紙にて、墨田区教育委員会より「学校保健に関することについて」・「日本スポーツ振興センターの災害共済給付について」を配布しますので、ご一読いただきご確認をお願いします。



内科 川上 悠介先生(かわかみ内科外科クリニック)
歯科 田口 清児先生(田口歯科医院)
眼科 岡田 修先生(曳舟眼科)
耳鼻科 吉田 憲司先生(吉田クリニック)
薬剤師 石本 純子先生

ご家庭で登校前に「健康観察」をしていただき、体調が優れない時は登校をお控えください。検温については、ロイロノートをご活用ください。また、気になることがあれば学校へお知らせください。

運動器を
チェック!

次の動作で確認してみよう



～定期健康診断が始まります～

定期健康診断は、体の発育や発達の様子、健康状態を調べ、病気や異常の早期発見・早期治療につなげるために義務付けられています。また、体のことを知り、関心をもつきっかけにしたり、より健康になるための健康目標を考え取り組んだりする材料になります。

※学校での健康診断はスクリーニング検査のため、疑わしいものは全てチェックしていきます。「疑わしい」＝「異常」というわけではありません。ですが、何らかの病気が隠れている場合もあります。必要な治療や検査がある場合は「結果のお知らせ」を配布しますので早めに受診を済ませ、結果を学級担任までご提出ください。すべての定期健康診断結果は、まとめてお知らせします。

4月の保健目標
自分のからだを知ろう

	発育測定	視力	眼科	聴力	耳鼻科	歯科	内科	心臓	腎臓(尿)
1年	4/14	4/25(火)	5/30(火)	5/9(火)	5/24(水)	5/18(木)	4/26(水)	5/17	回収日 ・一次 4/19 予備日 4/20 ・二次 5/9
2年	(金)	4/24(月)		5/8(月)			5/29(月)		
3年	4/13	4/21(金)		4/28(金)		5/31(水)			
4年	(木)	4/20(木)		4/27(木)		4/26(水)			
5年	4/12	4/19(水)		5/29(月)		5/17			
6年	(水)	4/18(火)		5/18(木)		4/26(水)			
ひまわり	4/17(月)	4/17(月)							