

保健だより



令和6年4月8日
墨田区立第一寺島小学校

お子様のご入学・進級おめでとうございます。
本校では、保健だよりもデータ配信による発行になります。
お子様と一緒に、健康について考えたり話したりするための
一助となれば幸いです。

新年度への期待に溢れる一方で、新しい環境に緊張する
ことも多く疲れやすい時期だと思います。早めに寝て体をしっかり休めること、十分に睡眠時
間をとることが成長期の子供にとって大切なことの一つです。翌朝、元気にスタートできるよう
に今年度もぜひ「早寝・早起き・朝ご飯」をお願いします。

登校前にご家庭で「健康観察」をしていただき、体調が優れない時は登校をお控えくださ
い。欠席・遅刻等の連絡は連絡アプリ COCOO をご活用ください。不調の様子や診断名等も
入力をお願いします。また、気になることがあれば学校へお知らせください。



「出席停止」になる感染症



学校保健安全法に基づき、以下のような学校感染症にかかった場合
には欠席扱いではなく「出席停止」になります。医師の指示に従って療
養し、登校を再開する時に『登校届』を記入し提出をお願いします。

コロナウイルス感染症・インフルエンザ・咽頭結膜熱・麻疹等
その他、感染性胃腸炎・溶連菌感染症など

出席停止のお知らせ(登校届)は、学校 HP からダウンロードできます。

緊急時や健康診断等の参考にするための保健関係の書類を配布しています。お手数です
が、漏れのないようご記入いただき期日までにご提出ください。

……保健関係書類の提出物……6年間使用します

保健調査票 緊急連絡先、現在のお子様の健康状態、学校にお知らせしておきたいことなどのご記入
と、保護者印の**押印**をお願いいたします。特に、2~6年生で緊急連絡先(携帯電話の変更など)に変
更がある場合は、必ず訂正をお願いいたします。保護者様の勤務先の連絡先等もご記入ください。

結核検診問診票 該当学年の欄に記入をお願いします。

運動器検診(四肢の状態)スクリーニング表 実際に体を動かして四肢の状態を確認し、該当学年の欄
に記入をお願いします。

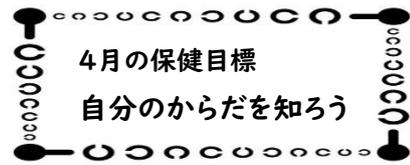
心臓検診問診票 (1年生と該当児童に配布)

4/15(月)までにご提出ください

～定期健康診断が始まります～

定期健康診断は、体の発育や発達の様子、健康状態を調べ、病気や異常の早期発見・早期治療につなげるために義務付けられています。また、体のことを知り、関心をもつきっかけにしたり、より健康になるための健康目標を考え取り組んだりする材料になります。

※学校での健康診断はスクリーニング検査のため、疑わしいものは全てチェックしていきます。「疑わしい」＝「異常」というわけではありません。ですが、何らかの病気が隠れている場合もあります。必要な治療や検査がある場合は「結果のお知らせ」を配布しますので早めに受診を済ませ、結果を学級担任までご提出ください。すべての定期健康診断結果は、まとめてお知らせします。



\\ お世話になります! //

学校医・学校薬剤師の先生方



〔内科〕 氏名 川上 悠介 先生
〔眼科〕 岡田 修 先生
〔耳鼻科〕 長田 恵子 先生
〔歯科〕 田口 清児 先生
〔薬剤師〕 石本 純子 先生

各健診日程は、学年だより・
学校だよりをご確認ください。

健康診断 前の日のやくそく



手洗い自のお供に

本校では、先月もインフルエンザやコロナウイルス感染症等の報告が複数ありました。感染症予防の基本は、「手洗い」です。丁寧に手を洗い、清潔なハンカチで拭くところまでがワンセットです。毎日、ハンカチを身に付けられるよう、ご家庭でも声掛けをお願いします。



※別紙にて、墨田区教育委員会より「学校保健に関することについて」・「日本スポーツ振興センターの災害共済給付について」・「児童のプライバシーや心情に配慮した健康診断の実施について」を配信しますので、ご一読いただきご確認をお願いします。