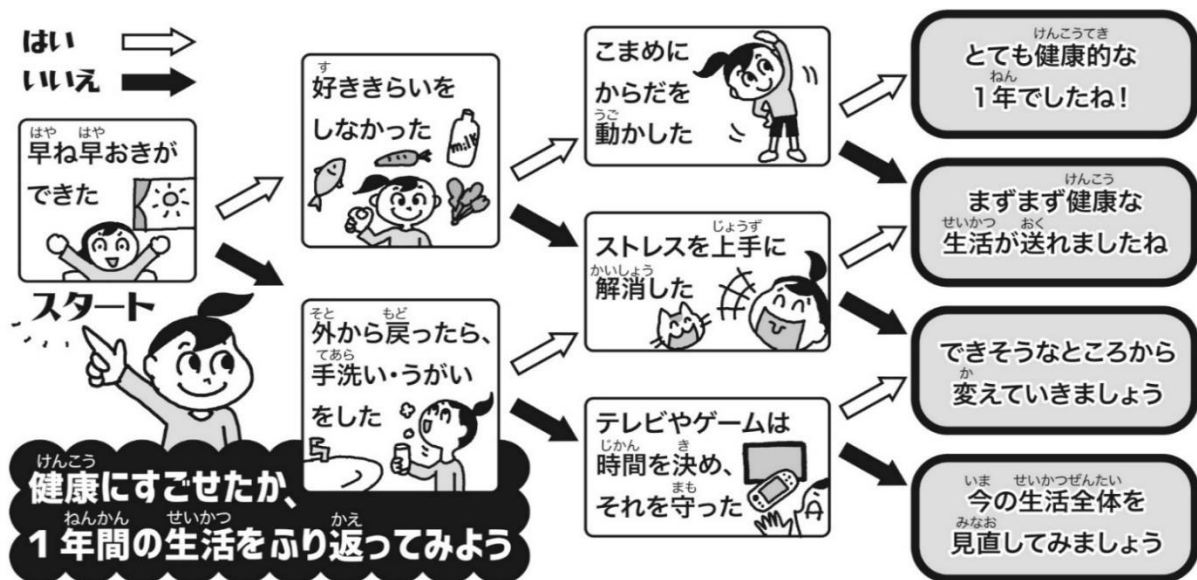
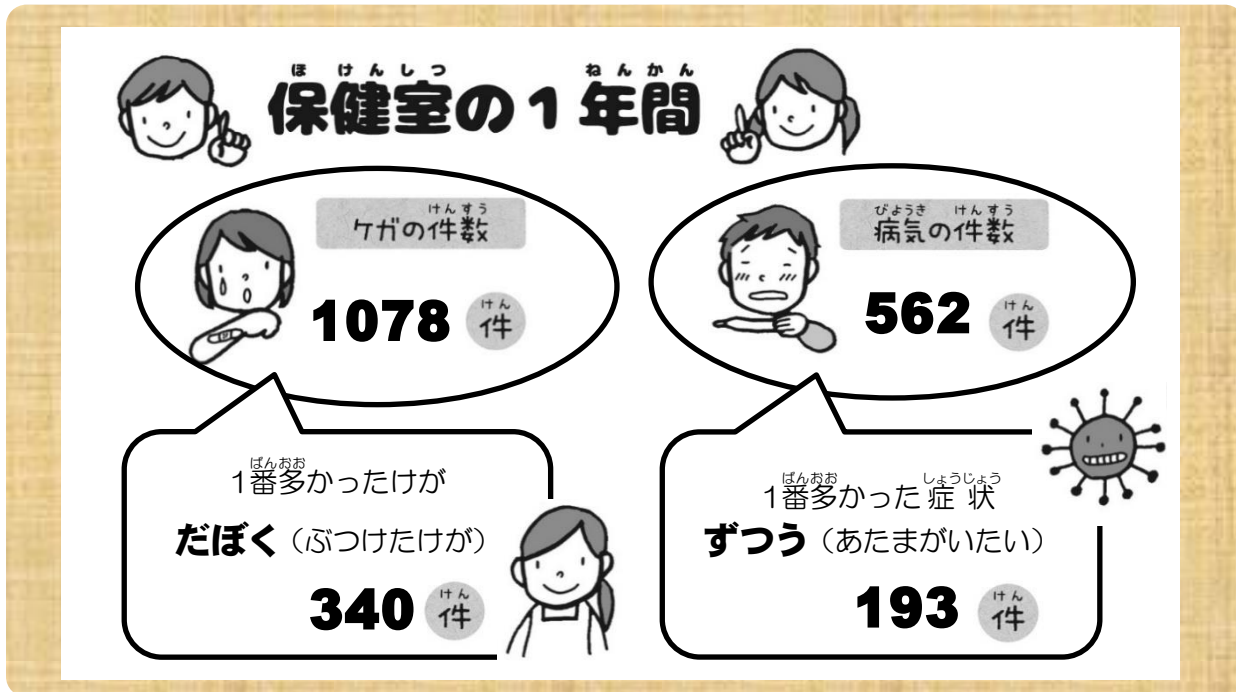


ほけんだより

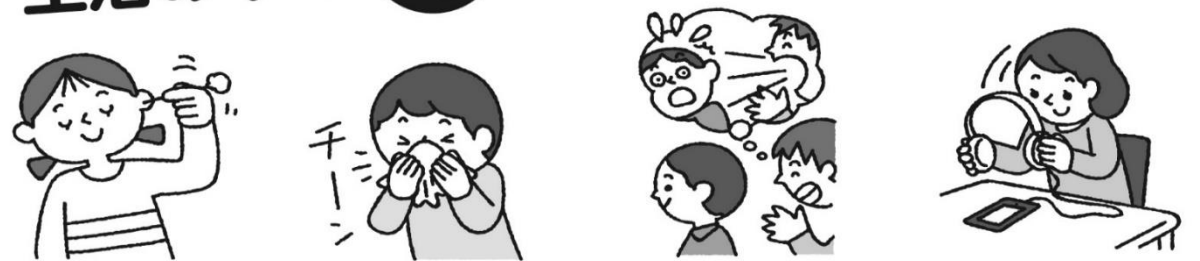
令和5年3月1日
墨田区立菊川小学校
保健室 安掛祐実

3月は、学年のしめくくりの月です。この1年、楽しいことも、苦しいこともたくさんあったと思います。たくさんの方を経験し、心も身体もぐんと成長しているはず。自信を持って新学期を迎えてください。6年生のみなさんは、菊川小学校で過ごす日々もわずかです。1日1日を大切に過ごしてください。



3月3日は「耳」の日

生活の中で「耳」をいたわるころがけ



定期的(ていじてき)に耳掃除(みみそうじ)をする
(しすぎにも注意)

鼻(はな)をつよくかみすぎ(かみすぎ)ない
(片方(かたほう)ずつ)

人の耳元(みみもと)で大声(おおごえ)を出さ(だ)ない
(ふざけて叩(たた)いたりしない)

ヘッドホン(ヘッドホン)の音量(おんりょう)は控(ひか)えめに(じかんを)決めて

ありがとうの日



3月9日は「サンキュー」と読めることから『ありがとうの日』『感謝の日』と言われています。「ありがとう」は言われた人も言われた人もHappyになれる魔法の言葉です。いつもより少し意識して周りの人に「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えてみましょう。

保護者の皆様へ

学校生活管理指導表の提出について

健康面において学校生活上配慮が必要なお子さんについては、毎年学校生活管理指導表を提出していただいています。来年度の管理指導表は2月にお渡しています。3月17日(金)までに提出をお願いいたします。

なお、新たに食物アレルギーによる給食除去対応や、その他学校生活において配慮が必要な疾病が見つかった場合は、担任または養護教諭までご相談ください。

今年度も、健康診断をはじめ、保健管理・保健教育へのご理解ご協力ありがとうございました。また、昨年度に引き続き、今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止策へのご理解ご協力いただき、誠にありがとうございました。

今後も、保護者の皆様にご協力いただきながら、お子さんの健康・成長を見守っていきたく思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

