

令和6年1月9日
墨田区立菊川小学校
保健室 吉田 紗也

あけましておめでとうございます。新しい年が始まりました。
気持ちを新たに、1日1日を積み重ねて楽しい1年にしていきたいですね。
そのために、日々の生活の土台となる心と身体が健やかであるように、
規則正しい生活を心がけていきましょう。
今年がみなさんにとって素敵な1年になりますように。



鼻水の色を見てみよう



鼻水の色などの特徴は、体調不良や病気のサインです。
お子さまの鼻水の様子を確認してみましょう。

透明な鼻水

サラサラとしてたれやすい鼻水。
ひき始めの風邪の場合に多いです。

黄色の鼻水

どろっとして粘り気のある鼻水。
治りかけの風邪の場合に多いです。

鼻

水は細菌などの異物を外に出している証拠なので、あわてる必要はありません。ただし、症状が長引く場合には注意が必要です。副鼻腔炎やアレルギーなどの可能性があるため受診しましょう。

1月の保健行事

1月16日(火)	歯みがき指導 (学校歯科医丸山先生・歯科衛生士の皆様)	1年生
	歯の講話 (学校歯科医 丸山先生)	5・6年生

1年生保護者の皆様へ *家での歯垢染め出しのお願い*

学校歯科校医による歯みがき指導の実施後、ご家庭で染め出しを実施していただきます。詳細は、cocoaメールにて配信(1/11)します。
ご確認ください。

歯みがき指導：1月16日(火)

歯垢染め出し：1月16日(火)～23日(火)の間



お子さまが感染性胃腸炎になったら



感 染性胃腸炎は、ノロウイルスなどのウイルスや細菌に感染して、腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの症状が出ます。嘔吐や下痢の場合は、こまめな水分補給をして、脱水症状に気を付けてください。
また、吐物や便にはウイルスなどが含まれています。家庭内で広げないために、適切な処理と処理後の手洗い・うがいが必要です。

汚物の処理法

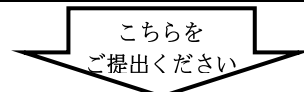
- 使い捨てのマスクや手袋を着用します
- 汚れた衣服は100倍に薄めた塩素系漂白剤に5～10分浸し、消毒します。色落ちが気になるものは85℃以上のお湯に2分以上浸します
- 汚れた場所もしっかり消毒します



登校届について

以下のような学校感染症と診断された場合は、出席停止となります。出席停止となった場合、登校を再開する際に「登校届(保護者記入)」の提出が必要となります。必要事項を記入し、切り取り線以下を登校の際に学級担任までご提出ください。
用紙は菊川小学校のホームページからダウンロードすることもできます。

第二種感染症		第三種感染症
インフルエンザ	麻疹(はしか)	コレラ
百日咳	水痘(みずぼうそう)	流行性角結膜炎
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	咽頭結膜熱(プール熱)	腸管出血大腸菌感染症
風しん(三日はしか)	髄膜炎菌性髄膜炎	急性出血性結膜炎
結核	新型コロナウイルス感染症	感染性胃腸炎



令和6年 月 日

墨田区立菊川小学校長 様

登校届

このたびの出席停止について、医師より登校してよいと許可が下りましたので届け出ます。

感染症名 _____

診察を受けた医療機関名 _____

出席停止期間 _____年 月 日 ~ _____年 月 日

年 組 児童氏名 _____

保護者氏名 _____