

ほけんだより 4月

令和6年4月8日
墨田区立菊川小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ、新学期が始まります！新しいクラスや友達、先生など春はたくさんの出会いの季節です。
楽しい新学期となるように自分や友達のすてきなところをたくさん見つけられるといいですね！

これからの1年を健康で楽しく過ごせるように、4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断は、自分の発育や体のようすを知るための大切な検査です。きちんと受けましょう。

4月の保健目標

自分の体のようすを知ろう



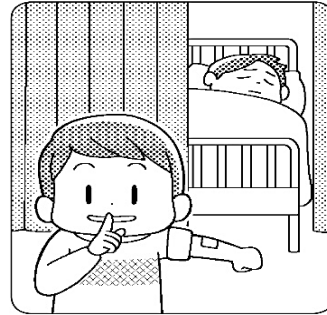
保健室を利用するときは



先生に知らせてから保健室に行こう



けがをしたところや痛みのあるところを伝えよう



寝ている人もいますので、ずかにしよう



保健室に行ったことを家の人に話そう



保護者の皆様へ

お子さんのご入学・ご進級おめでとうございます。「ほけんだより」には、保健行事の他にも感染症情報や季節に合わせた健康に関する情報を載せています。保護者の皆様にも読んでいただき、ちょっとしたお子さんとの会話の中で話題にさせていただけると嬉しいです。また4～6月は健康診断が実施されます。提出物が多い時期となりますがご協力よろしくお願いたします。健康診断の予定や提出物の一覧を載せましたのでご確認ください。

お世話になる先生方

| | | |
|-----|-------|----|
| 内科 | 古川 猛 | 先生 |
| 歯科 | 丸山 満博 | 先生 |
| 眼科 | 河本 旭 | 先生 |
| 耳鼻科 | 市川 菊乃 | 先生 |
| 薬剤師 | 山村 昌敬 | 先生 |

よろしくお願いたします



養護教諭の青木 香澄です。

菊川小学校の児童が心身ともに元気に過ごせるようサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願いたします。お子さんの体調など、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。



保健についてのお願い

<<保健室の利用について>>

保健室は、子どもたちが心身ともに健やかに成長していくため、健康管理・保健指導などに取り組み、突然の病気やけがに対する救急処置を行うところです。

病気の時・・・症状・体温・痛みの部位などを確認し安静にして様子を見ます。

症状がひどく授業に参加できない場合は、保健室で休養をし、授業を受けることが困難な場合や、周囲への感染の恐れがある場合は、早退の上自宅での休養をお願いします。

※早退の場合は、安全管理上児童を一人で帰宅させることはできません。

早退の基準

- ・休養しても回復しない
- ・下痢や嘔吐症状がみられる
- ・熱が高い



学校より
保護者へ連絡



お迎えの上帰宅し
自宅休養

けがの時・・・保健室で行う処置は、保護者や医療機関に引き渡すまでの応急処置に限られています。そこで、投薬やけがをした翌日からの処置、湿布・絆創膏の交換などは各自用意・管理をお願いします。



骨折の疑いがある場合や、傷が深いものなど、学校で緊急を要すると判断した場合は、学校から直接医療機関へ通院することがあります。その際も家庭連絡の上、保護者同伴（保険証持参）での診察・受診となります。※医療機関における麻酔を使用するなどの処置などは、保護者同伴でないと行うことができない場合があります。

**緊急を
要する場合**

※緊急連絡先は、職場や携帯電話の電話番号も含めて詳しくお知らせください。（保健調査票にご記入ください。）なお、変更があった場合もその都度お知らせください。

<登校前の健康観察と学校連絡について>

ご家庭での健康観察が元気な1日のスタートになります。登校前に必ずお子さんの様子をよくみてあげてください。

- ・寝起きが悪い
- ・元気がない
- ・顔色が悪い
- ・食欲がない
- ・頭痛や腹痛がある
- ・咳や鼻水が出る

検温

- ・様子によっては登校を見合わせ、家庭で静養する。
- ・欠席する場合は、病状も含め8時15分までにCOCOOにてご連絡ください。

令和6年度 菊川小学校定期健康診断について

提出書類一覧

令和6年4月1日現在

| 提出物 | 対象学年 | 配布日 | 提出日 | 備考 |
|-------------------|--------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---|
| 保健調査票 | 全学年 | 1年生・・・4月10日(水) 2～6年生・・・4月8日(月) | 1年生 4月15日(月) 2～6年生 4月12日(金) |  |
| 結核検診問診票 | | | | |
| 運動器検診 スクリーニング表 | | | | |
| 心臓検診問診票 | 1年 他学年対象者 | 4月10日(水) | 4月12日(金) | |
| 尿検査 | 全学年 | 4月18日(木) | 4月19日(金) | 回収予備日 4月23日(火) |

定期健康診断予定

| 月 | 日 | 曜 | 検査項目 | 実施学年 | 準備・方法・その他 |
|----|----|------|-----------|---|--|
| 4 | 11 | 木 | 発育測定 | 4～6年 | 体育着着用。髪型注意。  |
| | 12 | 金 | 発育測定 | 1年 | |
| | 15 | 月 | 発育測定 | 2・3年 | |
| | 16 | 火 | 聴力検査 | 5年 | オーディオメーターによる検査  |
| | 17 | 水 | 聴力検査 | 3年 | |
| | 18 | 木 | 聴力検査 | 2年 | |
| | 19 | 金 | 尿検査1次回収 | 全学年 | 当日朝採尿し、 8:50までに提出 |
| | 22 | 月 | 聴力検査 | 1年 | オーディオメーターによる検査 |
| | 23 | 火 | 尿検査1次追加回収 | 1次未提出者 | |
| | 24 | 水 | 視力検査 | 3・4年 | 眼鏡使用者は矯正視力のみを検査  |
| 25 | 木 | 視力検査 | 5・6年 | | |
| 26 | 金 | 視力検査 | 2年 | | |
| 5 | 7 | 火 | 眼科検診 | 1・5・6年 | |
| | 9 | 木 | 尿検査2次回収 | 2次対象者 1次未提出者 | 1次の結果が出次第、結果とともに容器を配布 当日朝採尿し、各自保健室へ 8:50までに提出 |
| | 10 | 金 | 歯科検診 | 1・5・6年 | 当日朝、歯みがきをしておきましょう |
| | 13 | 月 | 尿検査2次追加回収 | 1・2次未提出者 |  |
| | 14 | 火 | 眼科 | 2～4年 | |
| | 16 | 木 | 心臓検診 | 1年・他学年対象者 | 心臓病検診調査票は4/15日(月)までに提出 |
| | 17 | 金 | 内科検診 | 4・5年 | 5年は高遠移動教室事前検診も兼ねる |
| | 23 | 木 | 耳鼻科検診 | 全学年・幼稚園 | 前の日にしっかり耳掃除をしておきましょう |
| | 28 | 金 | 歯科検診 | 2・3・4年 | 当日朝、歯みがきをしておきましょう |
| 31 | 金 | 内科検診 | 2・6年 |  | |
| 6 | 7 | 金 | 内科検診 | 1・3年 | |

※内科、眼科、耳鼻科はプール前検診も兼ねて実施します。

※墨田区の小学校では、4年生の希望者を対象に色覚検査を実施します。(9月予定)