

# \* ほけんだより \* 5月 \*

令和5年5月1日  
墨田区立菊川小学校  
保健室 吉田 紗也

新学期がスタートして1ヶ月が経ちました。新しい環境に少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。一方で、気付かない内にたまっていた、心や体の疲れが出てくる時期でもあります。早めに布団に入ったり、お休みの日は好きなことをしたりするなど自分に合った方法で、リフレッシュをしてみましょう。



日差しが強く、暑い日が増えてきました。この時期は、体が暑さに慣れていないため、熱中症のリスクが高まります。既に、熱中症のような症状を理由に、保健室へ入室する子もみられました。しっかり対策をして、熱中症を予防しましょう。

## こんな人は特に注意！！

- ◇ 睡眠・・・寝不足の人
- ◇ 水分補給・・・こまめに水分をとっていない人
- ◇ 食事・・・朝食を食べしていない人

水分補給だけでなく朝食をとることで塩分やエネルギーを補給することができます。また、睡眠を十分にとってつかれを残さないことも大切です。元気に過ごせるよう普段の生活から気を付けていきましょう。



## 5月の保健行事

日程	検査項目	対象学年
5月 8日(月)	尿検査(二次)	二次検査対象児童・一次検査未提出児童 ※二次検査対象児童は、一次検査の結果が分かり次第お知らせします。
9日(火)	眼科検診	1・5・6年
10日(水)	尿検査(二次追加)	対象児童
11日(木)	歯科検診	2・3・4年
18日(木)	心臓検診	1年・他学年対象児童
19日(金)	歯科検診	1・5・6年
23日(火)	眼科検診	2・3・4年
26日(金)	内科検診	3・4年

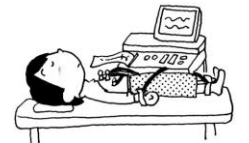
保護者の方へ

### 心臓検診について(1年生・他学年対象児童のみ)

5月18日(木)に1年生・他学年対象児童は心臓検診を行います。検診が受けられなかった場合は、保護者の付き添いで、学校外で行う欠席者検診に行ってください。当日はできるだけ欠席しないようにお願いします。

#### 欠席者検診

日時：5月24日(水) 午後2時～3時まで  
場所：墨田区役所13階 131会議室



### 健康診断の結果について

<「結果のお知らせ」を受け取ったら・・・>

健康診断の結果、病院での治療や検査等が必要なお子さんに「結果のお知らせ」のプリントをお渡しします。受け取った場合は、早めに医療機関を受診してください。治療が完了していない場合、6月からの水泳の授業に参加できないことがあります。すでに通院中や治療済みの場合は、その旨を保護者の方が、「結果のお知らせ」の用紙に記入して返却してください。なお、学校での検査は「スクリーニング検査」といい、病気などが疑われるものを選び出すことが目的です。よって、詳しく検査をした結果「異常なし」と診断されることもあります。身体の異常や病気の早期発見のためのお知らせであることをご理解いただきまようよろしくお願ひいたします。

<異常がなかった場合は・・・>

健康診断の結果、異常がみられなかったお子さんについては、7月に配布する「健康カード」をもってお知らせに代えさせていただきます。

