



令和5年10月25日

特別支援教室 巡回拠点校 墨田区立菊川小学校

巡回指導校 墨田区立中和小学校

「まなびの教室」

まなびの教室だより 11・12月号

10月には運動会、12月には音楽会と秋の行事に子供達は張り切って取り組んでいます。まなびの教室でも、「こんなダンスができるようになったよ。」「僕の学年はこんな曲を演奏するよ。」などと楽しそうに教えてくれる姿に、成長を感じています。

さて、先週から後期の指導が始まりました。一人一人の「できる自信」を高め、もっている力を最大限に引き出せるよう、担任の先生や保護者の皆様と連携して支援していきたいと思ひます。



保護者の皆様へ

◎来年度のまなびの教室継続利用申込書の記入・提出

後日配布する（来年度のまなびの教室）『特別支援教室 指導継続・延長申込書兼同意書〈進級時特用〉』または『退室届』をご記入いただき、**11月21日（火）**までに担任の先生を通じてご提出をお願いします。

～11・12月の予定～

12月21日（木）【菊川小】
冬休み前指導終了
22日（金）【中和小】
冬休み前指導終了

担任の先生方へ

ご多用の中、「担任面談」「在籍校訪問」へのご協力ありがとうございました。お話や行動観察から、まなびの教室での指導を改善していきたいと思ひます。

また、後日配布する「特別支援教室利用申込書兼同意書〈進級時継続用〉」または「退室届」を保護者の皆様と連携して作成し、**11月21日（火）**までに特別支援コーディネーターまでご提出をお願いします。

まなびの教室【補助具の紹介】

まなびの教室では、怒りや不安など感情が高ぶった時などの、感情のコントロール方法を一緒に考えています。「深呼吸をする」や「水を飲む」、「その場を離れる」等の行動調整法もありますが、補助具の使用も効果的です。使用している補助具の一部をご紹介します



にぎにぎボール

繰り返し握ったり、押しつけることで、怒りや不安感を解消して気持ちを切り替えます。



かちかちキューブ

様々な形のボタンを押したり、回したりすることで、不安や緊張を解消し集中力を高めます。



ミニテント

視覚、聴覚の刺激を遮断して、小さな空間で気持ちを落ち着かせます。組立不要のワンタッチなので便利です。