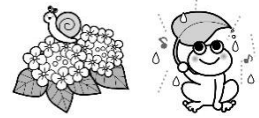


# ほけんだより 6がつ



墨田区立小梅小学校  
校長 増淵 裕美  
養護 池垣 歩佳

気温が急に上がったり、下がったりと気候が安定しない日が続きました。5月は、疲れなどによる体調不良、胃腸炎症状で欠席したりする児童が多くいました。また、腹痛で保健室に来室する児童も多かったです。これから、ますます暑い季節になります。朝、お子様の体調が優れない時は、無理に登校させずに御家庭で様子を見てください。



## 6月の健康診断 予定



日	曜	項目	対象学年	備 考
8	水	眼科検診	全学年	お知らせをもらったら、水泳指導開始(6/15)までに眼科を受診してください。

6月8日(水)の眼科検診をもちまして、定期健康診断が終わります。書類の提出や検診の付き添いなどに御協力いただき、ありがとうございました。

後日、「健康カード」をお配りします。御覧になりましたら、確認印を押し、夏休み前までに学校へお戻しください。よろしくお願いたします。



### 【お知らせ】

- 検診の結果が「異常なし」の場合は、何も配られません。検診終了後、随時お知らせを作成していますので、お待ちください。
- 耳鼻科や眼科の受診勧告を受け取った時は、水泳指導が始まる6月15日(水)までに病院受診をして、水泳が可能かお知らせください。

お医者さんへ



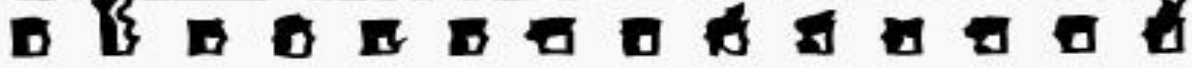
お知らせをもらったら

## 👤マスクの着用について👤

先日 COCOO でお知らせをお送りしましたとおり、熱中症対策として、体育の授業や屋外での活動時等は、マスクを外すことを指導しています。登下校時の際はマスクの着用についても、天候等に応じて御家庭でも適宜お声掛けください。



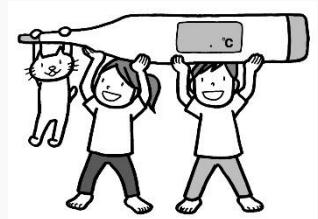
裏面もあります。



# 欠席について

リバウンド警戒期間は終了しましたが、区としての対応は大きく変わりませんでした。以前 COCCO でもお便りを送付したと思いますが、今一度御確認をお願いいたします。

- ① 本人、同居家族が体調不良（発熱、咳、頭痛、腹痛、咽頭痛等）の時は、出席停止扱いになりますので、登校を控えてください。
- ② PCR 検査を受けることになった場合は、登校を控え、「検査理由」「検査日」「検査機関」「症状の有無」を学校に必ず御連絡ください。
- ③ COCCO での出欠の連絡は午前 8 時までにお願いします。教室に上がってしまうと担任は指導中のため、すぐに確認をすることができません。

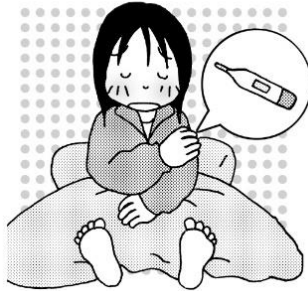


御協力をお願いいたします。

ケガの手当



一時休養



質問・学習



悩み相談



保健室で

## できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。  
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



6月の保健目標

### 歯を大切にしよう・病気の治療をしよう

