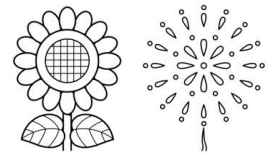


令和4年7月1日



墨田区立小梅小学校  
校長 増淵 裕美  
養護教諭 池垣 歩佳

# ほけんだより 7がっ

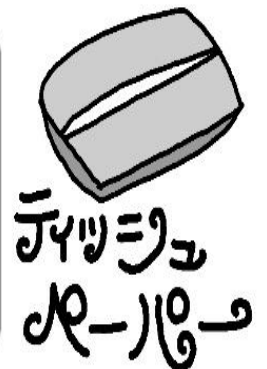
6月は、休み時間に外で汗をたくさんかいて、真っ赤な顔になるまで遊ぶ姿が見られました。熱中症対策として、遊ぶ時や登下校時、体育の時間は「マスクを外す」よう声掛けを行っていますが、外すことに抵抗のある児童が多くいることは現状です。これからもっと暑くなるので、マスクの着用については御家庭でもお話していただくと助かります。

## もちあるこう



### ハンカチ + ティッシュ

ハンカチ



保健室に来室する児童に「ハンカチ持っている？」と聞くと「持っていない！」や「教室にある」との返答が多い状況です。

これからは、ハンカチが2枚あっても足りないと思いますので、まずは①ハンカチを学校に持ってくる！②常に持ち歩くようにする！をぜひ心掛けてください。



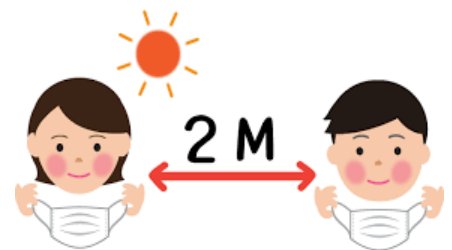
水筒も  
忘れずに！！

## 🌞マスクの着用について🌞

6月17日に、感染予防に関する区の規定が改訂(Ver. 5)となり、マスクの着用については以下のように変更になっています。

- ① 体育の授業や、会話をせずに距離をとった登下校時  
→マスクの着用は必要なし。
- ② 通常の教育活動や、教室内での授業参観  
→マスクの着用を推奨する。

マスクの着用については、御家庭でも適宜お声掛けの御協力をお願いいたします。



裏面もあります。

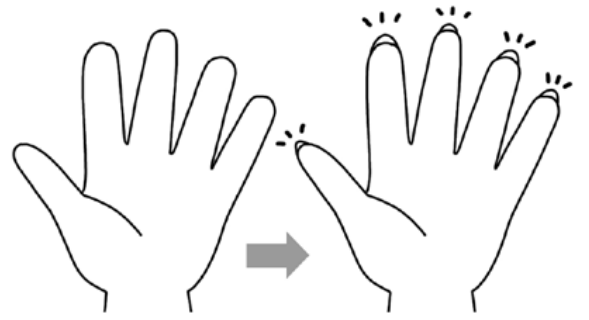
# あなたの爪は大丈夫？

夏休みもプールがあります。爪は、一日0.1mm伸び、冬より夏の方が代謝が良くなり、伸びやすいそうです。

今一度、御家庭でも爪の確認をお願いいたします。



手のひら側からみえてきたら...



ツメを切るタイミングだよ!



夏休みは、歯の治療のチャンスです。健康診断の時に、黄色い紙のお知らせを受け取っている御家庭は、この機会に受診されることをお勧めします。

場合によっては、矯正の必要性も考えられますので、一度歯科で診てもらおうと安心かと思えます。



7月の保健目標

夏を健康に過ごそう

