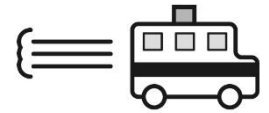


ほけんだより 9がっ



墨田区立小梅小学校
校長 増淵 裕美
養護教諭 池垣 歩佳

夏休みはいかがお過ごしでしたか？コロナウイルス感染症の予防と併せて、熱中症対策もしっかりと行う必要があります。そのためにも、水筒・タオルの持参をお願いいたします。また、夏休み中の病気やけがに関して、学校生活で配慮等が必要なことがございましたら、学校までお知らせください。

7月までの保健室利用について



ほけんしつのきるくランキング

おおかった「びょうき」

- 1位 頭痛
- 2位 腹痛
- 3位 気持ち悪い

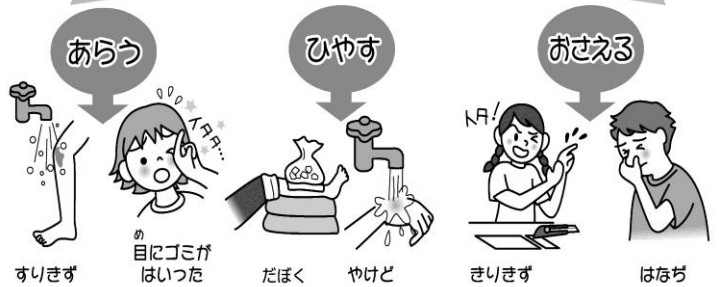


おおかった「けが」

- 1位 打ぼく
- 2位 すり傷
- 3位 ねんざ



+ けがをしたときは、まず...



	昨年度	今年度
打ぼく	110人	165人(+55人)
すり傷	43人	83人(+40人)
鼻血	3人	22人(+19人)

7月までで、けがの手当のために保健室へ来た人は、437人でした。その中でも多かったけがは、打ぼく（ぶつける）です。小梅小学校は、砂の校庭でないため、すり傷よりも打ぼくが多い状況です。

裏面もあります。

保健給食委員会による呼び掛け動画


7月の委員会活動で、動画作成を行いました。5年生が小梅レンジャーによる『熱中症予防について』、6年生は『静かに食べよう』という内容です。小梅小学校のホームページで見ることができるようになっています。今回は、教員の方で動画の編集をしましたが、普段からタブレット端末を使っている子供たちに任せた方が、撮影や編集が早く上手にできるのでは？と思いました。今後の委員会活動に乞う御期待！



3年ぶりに行動制限のない夏休みでした。東京の感染者は連日1万人を超える勢いで、子供の感染も多く聞きます。

手洗いうがい、マスクの着用は習慣付いていますが『換気』はもう一歩という状況に思えます。学校でも休み時間ごとの換気を実施しますが、ぜひ御家庭でも1時間に5分程度窓開けによる換気をお願いいたします！

秋の発育測定

日(曜日)	項目	学年
5日(月)	計測(身長、体重)	1年
6日(火)	※体育着 でやります。 	2年
7日(水)		3・4年
8日(木)		5・6年

計測後、すぐに身長と体重の数値が知りたい方は、保健室までお声掛けください。

9月の保健目標

生活リズムを取り戻そう・けがの予防に努めよう