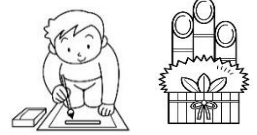


ほけんだより1がっ



墨田区立小梅小学校
校長 増淵 裕美
養護教諭 池垣 歩佳

あけましておめでとうございます。新しい年が始まりました。今年もどうぞよろしくお
願いします！例年より少し長い冬休みでしたが、楽しく過ごせましたでしょうか？12月は
胃腸炎症状（腹痛・下痢・嘔吐）で欠席したり、保健室に来室したりする児童が多かった
です。学校でも引き続き手洗い・うがい、換気など声掛けを行います。御家庭でも一緒に
取り組んでいただくことで効果が上がりますので、御協力をお願いいたします。

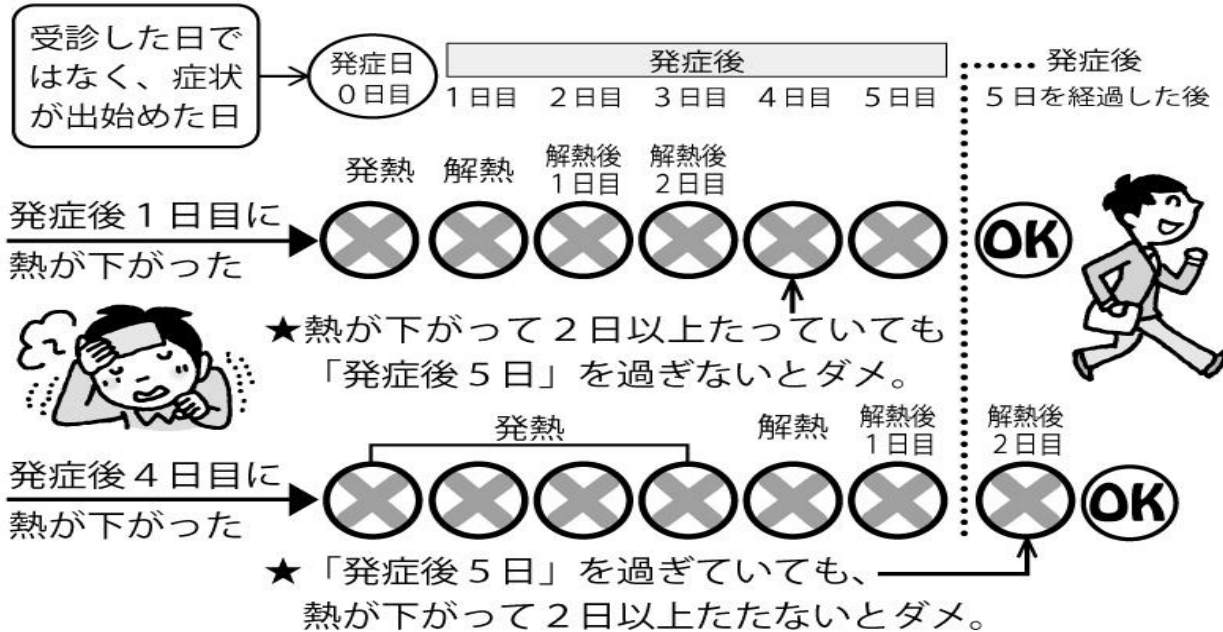
早わかり

インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザと診断された場合の出席停止の
期間は、法律*で次のように定められています。

発症した後5日を経過し、かつ、^け解熱した後2日
(幼児にあっては、3日)を経過するまで

● 実際の例で考えてみると… ●



*学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令（平成24年文部科学省令第11号）



新型コロナウイルス感染症の出席停止期間

濃厚接触者	0日目 (最終接触日)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
	外出を控える	検査陰性 ※2	検査陰性 ※2	解除			
	外出を控える						解除

※1 PCR検査または抗原定量検査

(やむを得ない場合は抗原定性検査 [抗原検査キット])

※2 抗原定性検査 (抗原検査キット) **ただし、発熱外来の利用は控えてください**

※3 PCR検査または抗原定量検査



濃厚接触者 (検査キットで検査ができない場合)



陽性者

陽性者の療養期間

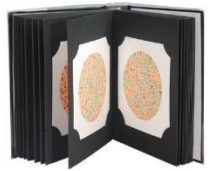
○ 療養解除日より出勤等可

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
有症状者※ 	発症日	発症日から7日間経過し、かつ、症状が軽快した後24時間経過した時点で、療養終了 <small>10日間経過までは感染対策を徹底</small>							療養解除
無症状者 	検査日	検査日から7日間経過した場合は8日目に療養解除							療養解除
無症状者 (療養期間短縮) 	検査日	検査日から5日目に陰性確認した場合は6日目に療養解除 <small>7日間経過までは感染対策を徹底</small>				陰性確認	療養解除	<small>療養期間短縮に伴う抗原検査キットは自身で確保して下さい(自費検査)。 医療機関・保健所での配布・検査は行いません。</small>	

※ 有症状者のうち、現に入院又は高齢者施設に入所している者は、発症日から10日間経過し、かつ、症状が軽快した後72時間経過した時点で、療養終了

変更等があった場合は、ほけんだより又は、COCOO 等でお知らせします。
御不明な点がございましたら、お問い合わせください。

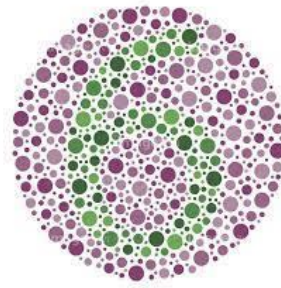
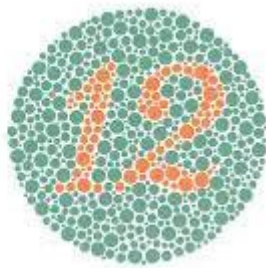
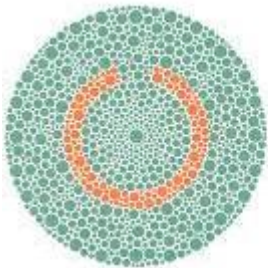
色覚検査について（4年生対象）



小梅小学校では、毎年4年生を対象に実施しています。1月に希望調査を配布して、2月に実施予定です。検査を希望しない場合でも、学校に希望調査の提出が必要になりますので、よろしくお願いいたします。

『どんなことをやるの?』

→色覚検査票という冊子を用いて行います。視力検査のように○に切れ目があったり、数字を読解したりします。



『なぜ検査をするの?』

→見えづらい色や、配色を知ることができ、教室での配慮の仕方が分かります。また、自分の色の見え方を知ることによって、自分の将来のことを考えることができる機会になります。

見え方の例⇒

※色弱についての本（漫画）が保健室にあり、いつでも読むことができます。また、お子様の見え方等で気になる様子がありましたら、いつでも御相談ください。

一般色覚者の見え方



色弱者の見え方



1月の発育計測

体育着を着て行います。



日(曜日)	項目	学年
11日(水)	計測(身長、体重)	3年
12日(木)	計測(身長、体重)	5・6年
13日(金)	計測(身長、体重)	1年
16日(月)	計測(身長、体重)	2年
17日(火)	計測(身長、体重)	4年

今回の計測結果は、あゆみとともに3月にお渡しする予定です。9月の結果同様、御家庭で保管をお願いします。

また、すぐに結果を知りたい方は、保健室までお声掛けください。

1月の保健目標

かぜの予防をしよう・体の成長について知ろう