

ほけんだより 3がつ



墨田区立小梅小学校
校長 増淵 裕美
養護教諭 池垣 歩佳

2月は、インフルエンザに罹患する児童が多く、学級閉鎖になるクラスもありました。さて、早いものでもう一年が過ぎようとしています。来年度は、様々な規制が緩和されることが予想されます。しかし、感染症予防の方法は大きく変わりません。外から帰宅した後・食事の前は石けんで手洗いをする。ガラガラうがい、こまめに換気をする。感染症予防には、歯磨きも効果的です(口内環境を清潔にすることで、口から入るウイルスを軽減できます!)6年生の皆さん、卒業まであと少し!体調を崩さず卒業を迎えてください。

今年度 保健室の記録

ケガが一番多かった場所は
こっつい校庭

保健室を利用した人は
2034 人

一番多かったケガは
たぼく打撲

一番多かった症状は
すっう頭痛

1年をふり返って

できた!と思うことに
☑を入れてみよう!

- 元気にあいさつ
- 早寝早起き
- 友だちと仲よし
- 毎日朝ごはん
- 食後の歯みがき
- 手洗い・うがい

せきエチケット
できていますか?

4月～夏休みまでは、環境の変化が大きいので、内科症状(腹痛・頭痛・悪心等)での来室が多かったように感じます。

また、校庭遊びを複数学年で遊べるようにし、遊ぶ機会が増えたことに伴い、首から上のけが(ボールやコマが当たる、ぶつかる等)が多かったです。どれも大きなけがにはつながっていませんが、気を付けて遊んでほしいと思います。

裏面もあります。

今年の保健室前の掲示板

『コロナ禍でも、何か楽しい掲示ができないか。』『今月はこんな症状で来室が多かったから、掲示物を作成してみよう。』『子どもだけでなく、学校に来た皆さんにも見てほしい!』と掲示を試行錯誤した1年でした。その一部を写真で紹介いたします。



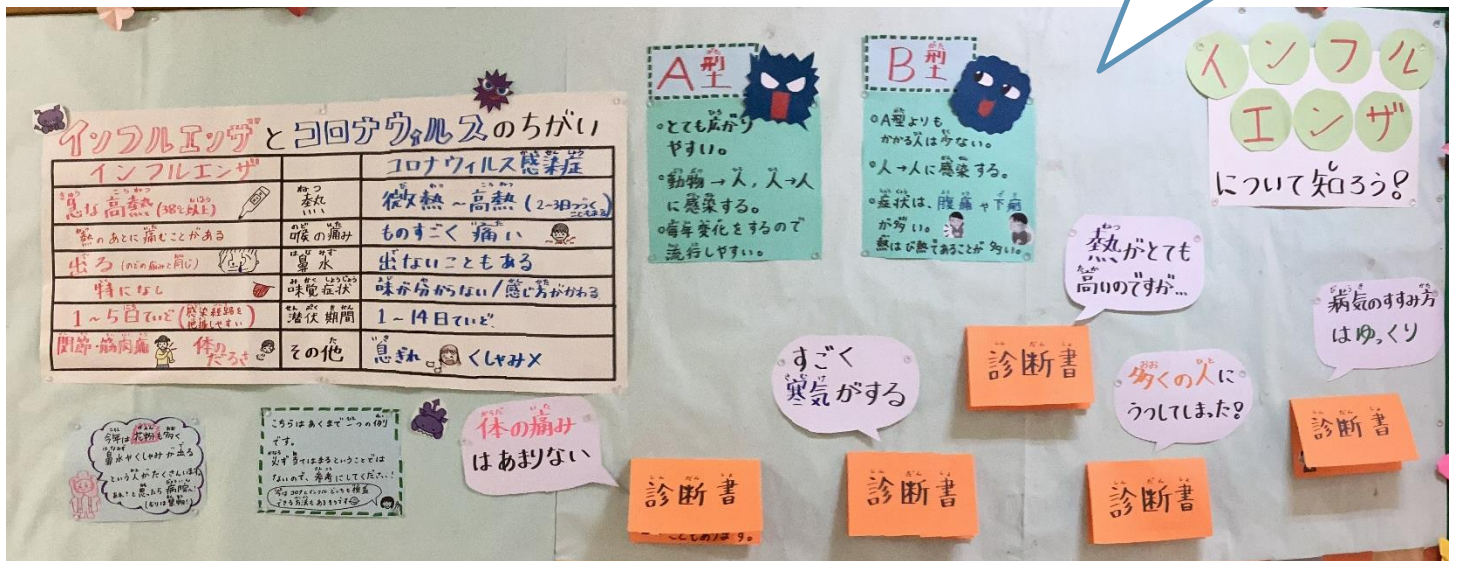
保健給食委員会の児童が作ったものも掲示しました。



保健指導は、校長先生にも御協力いただきました!

爪が長い子が多いと感じ、作成しました。

インフルエンザが多くなったため、インフルエンザに関して掲示しました。



3月の保健目標

かぜの予防をしよう・健康生活の反省をしよう