



向島中学校 相談室だより No. 1

平成24年4月19日発行



入学・進級おめでとうございます！

向島中学校のみなさん、こんにちは！そして、1年生のみなさん、はじめまして！向島中学校のスクールカウンセラーとして3年目になりました今井香織です。

学校が始まってもう2週間がたとうとしていますね。新学年の生活や環境には慣れてきましたか？新しい出会いがたくさんあるこの時期は、「友達できるかな」「クラスで楽しく過ごせるかな…」と期待ももちろんあるけれど、緊張だったり、不安だったりを感じやすい時期でもあります。不安や緊張のある生活に慣れていくまでは、自分なりの「休憩」をいれて、気持ちの切り替えやりフレッシュすることを意識してみてくださいね！時々「ふーっ」と深呼吸をしながら学校でゆったり楽しく過ごしていきましょう。

生徒のみなさんの相談室の使い方

○相談室はどんなところ？

学校や家での困ったこと、いやなこと、悩んでいること、どのようなことでも相談できる場所です。たとえば、友だちのこと、性格のこと、家族のこと…、なんでもかまいません。

○相談できる日はいつ？

基本的には木曜日の昼休みや放課後に相談をすることができます。

○誰に言えばいいの？

スクールカウンセラーが来ている日に直接申し込む。または担任の先生や声のかけやすい先生に希望の日時を伝えてください。その場合、お約束できる日時が決まったら、声をかけた先生から直接伝えてもらいます。(相談室のポストに申込用紙を入れることもできます)

○相談室はどこにあるの？

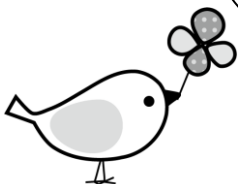
正面玄関から、職員室の突き当たりの階段を2階へ上がるとすぐ「相談室」があります。

○相談室の入り口の表示について

「面談中」…面接をしているので、急用以外入室しないでください。

「相談室にいます」「職員室にいます」…声をかけてくだされば、お話しができます。

お昼休みや、放課後の相談室が空いている時に遊びにきてね！



前期のスクールカウンセラーの相談室開室日は、

4月19日(木)、26日(木)、

5月17日(木)、24日(木)、31日(木)、

6月7日(木)、14日(木)、28日(木)、

7月5日(木)、12日(木)、

9月6日(木)、13日(木)、27日(木)の

午前9時から午後5時になります。

保護者の皆さま

今年度もどうぞ宜しくお願いいたします。向島中学校3年目になりましたスクールカウンセラーの今井香織です。

子どもの成長や発達子どもそれぞれで、周囲が気づかない合間に成長していた子どもの一面を知って、驚くことも日々多いのではないのでしょうか。しかし一方で、中学校時代つまりは思春期の子どもの成長や変化には、どんな風にかかわったらいいか、どんな言葉をかけたらいいかと、ささいなことでも気になってしまったり、不安に感じることも多々あるかと思えます。そのような保護者の方々の気持ちに寄り添いながら、一緒に話し合い、考えていき、生徒・保護者の皆様がより充実した日々を過ごすことができるようお手伝いをさせていただきたいと思えます。どうぞお気軽にご相談ください。

スクールカウンセラーとの相談をご希望される場合は、下記の申し込み用紙に、ご相談の希望日と希望時間帯を第3希望までご記入の上、封筒に入れて担任の先生へお渡してください。ご希望の日時を調整の上、スクールカウンセラーの方からご連絡いたします。お急ぎの方は、学校へ電話をして、直接申し込みをしてください。また、話しやすい先生に、スクールカウンセラーと話をしてみたいとお伝えくださっても対応できますので、どうぞお気軽に声をかけてください。

スクールカウンセラー 今井香織

墨田区の相談機関のご紹介

学校のスクールカウンセラー以外でも、以下のような機関で相談することができます。それぞれの相談機関についての詳細を知りたい方は、スクールカウンセラーまで問い合わせしてください。

- | | | |
|---|--|--|
| ○すみだ生涯学習センター教育相談室
(専門の相談員による教育相談)
電話 03-5247-2012 | ○すみだスクールサポートセンター
(教育相談総合窓口、訪問相談など)
電話 03-3613-0127 | ○墨田児童相談所
(18歳未満の子どもに関する相談全般)
電話 03-3632-4631 |
|---|--|--|

スクールカウンセラー相談申し込み

____年 ____組 お子さんの氏名 _____

○相談に来られる方のお名前 _____

○ご相談希望日 (第1希望) _____月 _____日 (_____時)

(第2希望) _____月 _____日 (_____時)