

ほけんだより 5月

令和6年5月1日
墨田区立中川小学校
校長 三ヶ島 誠一郎
養護 教諭

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

からだ せいけつ き 体の清潔に気をつけましょう

5月は日差しも強くなり、暑い日が増えてきて、少し動いただけでも汗をかきやすくなります。汗を吸い込んだ洋服や下着をそのままにしていると、べたついて不快に感じたり、体が冷えて風邪をひいてしまったりすることがあります。こまめに下着や衣類を着替えて気持ちよく清潔にすごしましょう。



ハンカチは清潔なものを身につけよう

せっかく手をすみずみまできれいに洗っても、手をふくハンカチがよごれていては、また手がよごれてしまいます。毎日清潔なタオルやハンカチを持つようにしましょう。

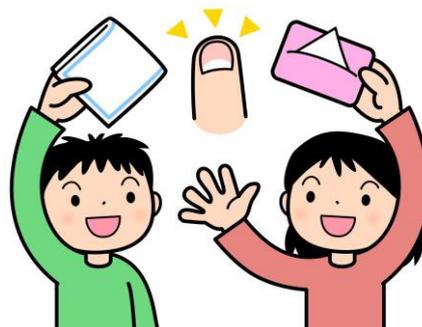


いふくや、ほかの人のハンカチを借りて手をふいてはいけません。

まいにちだいじょうぶ

毎日大丈夫かな？チェックしてみよう！

- きれいなハンカチやミニタオルなど持っていますか？
- ティッシュは持っていますか？
- つめは切っていますか？
- 水筒は持ってきていますか？



裏面もお読みください

がっ けんこうしんだん
○5月の健康診断スケジュール

| ないよう 内容 | じっしび 実施日 | がくねん 学年 | ちゅういじこう 注意事項 |
|-------------------------|----------------------|--------------------------------|--|
| ちようりよくけんさ 聴力検査 | がっ か もく 5月2日(木) | ねんせい 3年生 | かみ みみ 髪は耳にかからないように結びましょう。 |
| ないかけんしん 内科検診 | がっ か か 5月7日(火) | 2・4・6 ねんせい 年生 | たいいくぎ きが 体育着に着替えます。 そく けんさ おこな 側わんの検査も行いますので、髪は後ろで結ばないようにしましょう。 |
| じんぞうけんさ 腎臓検査 (2次) | がっ か きん 5月10日(金) | たいしょうしゃ 対象者 | たいしょう じどう じぜん れんらく 対象の児童には事前に連絡します。 |
| しんぞうけんしん 心臓検診 | がっ にち げつ 5月13日(月) | ねんせい 1年生 たいしょうしゃ +対象者 | たいいくぎ しょう わす 体育着を使用します。忘れないようにしまし よう。 |
| ないかけんしん 内科検診 | がっ か か 5月14日(火) | 1・3・5 ねんせい 年生 | たいいくぎ きが 体育着に着替えます。 そく けんさ おこな 側わんの検査も行いますので、髪は後ろで結ばないようにしましょう。 |
| じびかけんしん 耳鼻科検診 | がっ にち か 5月28日(火) | ぜんいん 全員 | かみ みみ 髪は耳にかからないように結びましょう。 |
| がんかけんしん 眼科検診 | がっ にち すい 5月29日(水) | ぜんいん 全員 | ふだんめがね しょう じどう かなら も 普段眼鏡を使用している児童は、必ず持って きましょう。 |

ていきけんこうしんだん
《定期健康診断について》

がっこう おこな けんこうしんだん
 学校で行う健康診断はスクリーニング検査のため、医療機関の診断と異なることがあります。また、その日の児童のコンディションにより、検査結果が左右される事があります。お知らせをもらった場合、医療機関を受診していただき、各担任にお知らせください。また、5月7日(火)から、学校医による各検診が始まります。その日に欠席された場合は、後日学校医の病院へ行き、検診を行っていただきますので、ご協力よろしくお願いたします。

けんこうしんだん けっか
健康診断の結果について

けんこうしんだん けっか かくにん ひと
 健康診断の結果を確認し、おうちの人に知らせましょう。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても病気とは限りませんが、病院で早めにみてもらうようにしましょう。

びょういん けんさ けっか ちりょう けいか
 病院での検査の結果や治療の経過は、必ず保健室まで知らせてください。

