

ほけんだより 5月

令和6年5月1日
墨田区立中川小学校
校長 三ヶ島 誠一郎
養護 教諭

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

からだ せいけつ き 体の清潔に気をつけましょう

5月は日差しも強くなり、暑い日が増えてきて、少し動いただけでも汗をかきやすくなります。汗を吸い込んだ洋服や下着をそのままにしていると、べたついて不快に感じたり、体が冷えて風邪をひいてしまったりすることがあります。こまめに下着や衣類を着替えて気持ちよく清潔にすごしましょう。



ハンカチは清潔なものを身につけよう

せっかく手をすみずみまできれいに洗っても、手をふくハンカチがよごれていては、また手がよごれてしまいます。毎日清潔なタオルやハンカチを持つようにしましょう。

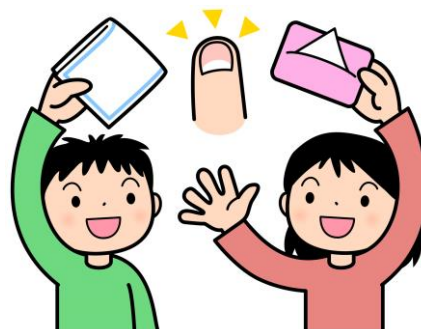


いふくや、ほかの人のハンカチを借りて手をふいてはいけません。

まいにちだいじょうぶ

毎日大丈夫かな？チェックしてみよう！

- きれいなハンカチやミニタオルなど持っていますか？
- ティッシュは持っていますか？
- つめは切っていますか？
- 水筒は持ってきていますか？



裏面もお読みください

がっ けんこうしんだん
○5月の健康診断スケジュール

ないよう 内容	じっしび 実施日	がくねん 学年	ちゅういじこう 注意事項
ちようりよくけんさ 聴力検査	がっ か もく 5月2日(木)	ねんせい 3年生	かみ みみ 髪は耳にかからないように結びましょう。
ないかけんしん 内科検診	がっ か か 5月7日(火)	2・4・6 ねんせい 年生	たいいくぎ きが 体育着に着替えます。 そく けんさ おこな 側わんの検査も行いますので、髪は後ろで結ばないようにしましょう。
じんぞうけんさ 腎臓検査 (2次)	がっ か きん 5月10日(金)	たいしょうしゃ 対象者	たいしょう じどう じぜん れんらく 対象の児童には事前に連絡します。
しんぞうけんしん 心臓検診	がっ にち げつ 5月13日(月)	ねんせい 1年生 たいしょうしゃ +対象者	たいいくぎ しょう わす 体育着を使用します。忘れないようにしまし よう。
ないかけんしん 内科検診	がっ か か 5月14日(火)	1・3・5 ねんせい 年生	たいいくぎ きが 体育着に着替えます。 そく けんさ おこな 側わんの検査も行いますので、髪は後ろで結ばないようにしましょう。
じびかけんしん 耳鼻科検診	がっ にち か 5月28日(火)	ぜんいん 全員	かみ みみ 髪は耳にかからないように結びましょう。
がんかけんしん 眼科検診	がっ にち すい 5月29日(水)	ぜんいん 全員	ふだんめがね しょう じどう かなら も 普段眼鏡を使用している児童は、必ず持って きましょう。

ていきけんこうしんだん
《定期健康診断について》

がっこう おこな けんこうしんだん
学校で行う健康診断はスクリーニング検査のため、医療機関の診断と異なることがあります。また、その日の児童のコンディションにより、検査結果が左右される事があります。お知らせをもらった場合、医療機関を受診していただき、各担任にお知らせください。また、5月7日(火)から、学校医による各検診が始まります。その日に欠席された場合は、後日学校医の病院へ行き、検診を行っていただきますので、ご協力よろしくお願いたします。

けんこうしんだん けっか
健康診断の結果について

けんこうしんだん けっか かくにん ひと
健康診断の結果を確認し、おうちの人
に知らせましょう。「再検査」や「要精
みつけんさ けっか で びょうき かし
密検査」の結果が出ても病気とは限りま
せんが、病院で早めにみてもらうように
しましょう。

びょういん けんさ けっか ちりょう けいか
病院での検査の結果や治療の経過は、
かなら ほけんしつ まで
必ず保健室まで知らせてください。

