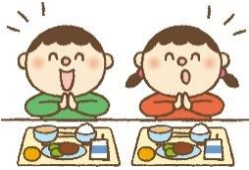




# 4月 ぱくぱく通信

令和6年4月8日  
墨田区立第二寺島小学校  
給食だより No.1  
校長 由良 隆  
栄養士 宮崎 愛弓

暖かな春風に包まれながら、新年度がスタートしました。みなさん、ご入学ご進級おめでとうございます。食べることは、毎日を健康に過ごすためにとても重要なものです。給食の時間を通し、食について学んでいきましょう！



## にてらしよう きゅうしょく これが二寺小の給食だ！

牛乳は200ccの紙パックです。リサイクルのためみんなでキレイに開きます。

煮物、炒め物、揚げ物、焼き物などたくさんの種類の料理が登場します。カレーやシチューのルー、デザートなども手作りです。



だしはかつお節や昆布、鶏ガラや豚骨からとります。化学調味料は使いません。旨味を活かして塩分は控えめにしています。

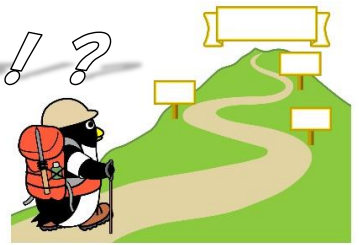
ご飯は給食室の炊飯器で炊いています。白ご飯だけでなく混ぜご飯やカレー、丼なども出ます。パンや麺は週に1回ずつ登場します。

「ぱくぱく通信」では、給食や食育についてのご意見や質問、感想などを募集したり、テーマを決めてアンケート企画を実施したりしています。(例:「家で給食を作ろう! レシピ紹介」「アンケート企画! 私の給食の思い出」など)保護者の方、児童のみなさん、先生...たくさんのご回答をお待ちしております。回答は右のQRコードからFormsで、または給食室前のポストにお入れください。(いただいた回答は給食だよりで紹介させていただくことがございますのでご了承ください。)



# 給食には **めあて** がある！？

給食の時間は、7つの目標(めあて)について学ぶ時間です。  
大人になってからも健康で心豊かな食生活を送ることができるように、毎日の給食を通じて勉強しています。



<p><b>がっこうきゅうしょく</b> <b>学校給食</b> もくひょう <b>7つの目標</b></p>	<p>えいよう 栄養を とって げんき 元気に せいちょう 成長</p>	<p>しょくじ たいせつ 食事の大切さと よい た 食べ方を 知る</p>	<p>まも マナーを守り たす あ 助け合って たの 楽しく た 食べる</p>
<p>しぜん 自然のめぐみと いのち 感謝し かんきょう 環境を まも 守る</p>	<p>かか 関わった ひと 人々への かんしゃ 感謝</p>	<p>にほん でんとうてき 日本の伝統的な しょくぶんか まな 食文化を学ぶ</p>	<p>しょくざい 食材から しゃかい 社会のしくみを まな 学ぶ</p>

## 保護者の皆様へ



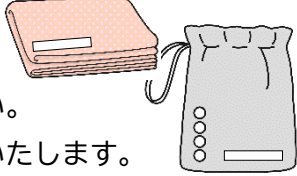
★ 白衣・配膳台カバーの洗濯について ★

給食当番が回ってきましたら、白衣の洗濯にご協力をお願いいたします。  
アイロンがけ、とれかかったボタンの付け直しにもご協力をお願いいたします。  
また、配膳台カバーもクラス内で順番に洗濯をお願いしております。

★ 持ち物について ★

ランチョンマット及びランチョンマット入れには全てご記名ください。  
ランチョンマットは毎日清潔なものを持たせていただくようお願いいたします。

給食当番の週にはマスクを持たせてください。また、髪の毛の長いお子様は結んでいただくとありがたいです。



★ 給食費について ★

今年度の給食費に関しましては全額公費負担（徴収免除）となります。  
詳しくは別紙おたよりをご覧ください。