

# 雷 両国中だより

令和5年 5月1日(月)

発行 墨田区立両国中学校

墨田区横網1丁目8番1号

TEL 03 (3625) 0361

## 学びに向かう努力を！！

渋谷 俊昌

5月に入り連休半ばとなっていますが、連休が終わりますと、学校での学習も本格的に進んでいくこととなります。「分かる」「できる」を目標に、授業での学びとともに、家庭での学習にも時間を定め継続して行うことが学びの理解を深める上で大切です。授業と家庭学習を組み合わせを行い理解を深めてもらえればと思います。その際、家庭での学習時間の目標を決めて、実行してくれればと思います。目安として、1日1年生は1時間以上、2年生は2時間以上、3年生は3時間以上、家庭学習の時間にしてほしいと思います。ひとつの目標として、意識して取り組んでもらえればと思います。

さらに、学習時間だけでなく集中して学習に取り組む効果を高める必要があります。そこで、一つのテクニックを簡単に紹介します。ポモドーロ・テクニックと呼ばれている方法です。

「ポモドーロ・テクニック」の基本：  
・30分間を1単位として、25分間の学習と5分間の休憩を4回（ここで2時間）行う。  
・4回で、15分から30分の休憩を入れる。 ※中学生には4回でなく2回でもよいのではないかと思います。  
・用意する物：タイマー、今日やることを明確にするシート、記録 など

（出典：どんな仕事も「25分+5分」で結果が出る ポモドーロ・テクニック入門 著者：フランチェスコ・シリロ 発行所：株式会社CCCメディアハウス）

時間と集中力を持続する効果的な方法の一例ですが、参考にしてもらえればと思います。

また、本校では、両国中学校を準会場とした「英語検定・漢字検定・数学検定」を年間3回ずつ実施する予定です。すでに、第1回の申込みが終わった検定もありますが、検定受検に挑戦することで、主体的な学びにつながります。今年度も検定受検のための放課後学習教室（検定補習）も実施予定なので、多くの生徒がチャレンジしてくれればと思います。

## 令和5年度「スクールカウンセラー」の勤務について

本年度も、2名のスクールカウンセラーの先生が配置されています。昨年度と同じカウンセラー（継が勤務しています。スクールカウンセラーは臨床心理士として、より専門的な相談活動を行います。生徒からの相談と保護者の方の相談も受けつけます。今後、昼休み・放課後を中心に1年生の全員面接を実施しています。

（文責：校長）

## お知らせ

### ○校内スモールステップルーム（SSR）について

4月22日の保護者会でもお伝えしましたが、本年度より登校がむずかしかったり、不登校傾向が見えはじめた生徒を対象に、早い段階での支援を行う校内スモールステップルームが開設されます。自主学习や支援員の付き添いによる教室での授業の参加、相談等を行う予定です。利用希望がある場合や支援内容等を直接お知らせになりたい場合は、学年の教員までご連絡ください。

5月15日（月）より校内スモールステップルームの利用を始める予定です。

（文責：校長）

## 一人一台タブレット端末の利用について

今年度も学校でタブレットを活用していきます。学校生活において有効的に利用できるよう、再度タブレット使用に関する約束とルールを確認しましょう。



### 「3つの約束と10のルール」等の徹底

#### ア 3つの約束

- ① 私は勉強のためだけに使います。
- ② 私は健康に気を付けて使います。
- ③ 私は、人が嫌がることや、悲しむ使い方をしません。

#### イ 10のルール

- ① 決められた場所や時間以外では、タブレットは使わない。
- ② タブレットを他の人に使わせない。パスワードを教えない。
- ③ インターネットで見てはいけないページや、危ないページを見てしまったら、すぐに消して先生や保護者に報告する。
- ④ シールをはがさない。落書きはしない。壊れるようなことはしない。
- ⑤ インターネットやアプリで自分や他人のことは絶対に書き込まない。
- ⑥ 先生や保護者が許可したとき以外はカメラを使わない。他の人を勝手に撮らない。
- ⑦ タブレットをなくしたり、壊したり、動きがおかしいと思ったときは、すぐに先生に知らせる。
- ⑧ 先生が許可したもののだけタブレットに保存する。
- ⑨ 他の人の作品を勝手に保存しない・写真に撮らない。
- ⑩ 3つの約束と10のルールや、先生から言われたことが守れない場合は、タブレットを使うことができなくなる。

(文責：校長)

### ●●● セーフティー教室 ●●●

4月22日(土)にNTTドコモと本所警察署の方によるセーフティー教室を行いました。NTTドコモの方からは、実際に起きたトラブル事例をもとにした、SNSトラブルについてのお話がありました。また、本所警察署の方からは、中学生に起きているトラブルやSNSの使い方についてのお話がありました。生徒たちは、講師の方々の話を真剣に聞き、改めてSNSの危険性について認識したようでした。様々な危険があるスマートフォンですが、今や生活に欠かせないものになりつつあります。各ご家庭におかれましても、スマートフォンやSNSの安全な利用については是非話題にしてみてください。(文責 瀬倉)



### 5月の主な行事

8	月	教育実習始 安全指導 全校朝礼(任命式)	20	土	
9	火	腎検査(二次)	21	日	
10	水	開校記念日 避難訓練 腎検査(二次追加)	22	月	振替休業日(3年)
11	木	野外体験学習(1年)~12 日 内科検診(3年)	23	火	生徒証明写真再撮影
12	金		24	水	運動会予行
13	土		25	木	
14	日		26	金	
15	月	心臓検診(1年) 生徒会朝礼 進路説明会(3年) 部活動保護者会	27	土	運動会 教育実習終
16	火	内科検診(2年)	28	日	
17	水		29	月	振替休業日
18	木	修学旅行(3年)~20日	30	火	運動会予備日
19	金		31	水	幼保小中連絡協議会

