



学校だより

墨田区立第三吾嬬小学校
校長 川中子登志雄
令和6年5月1日
5月号



「頑張りを続ける力」

副校長 白石 哲也

新学期が始まり、1カ月が経ちます。学年が上がり、クラスメイトや担任が変わり、新しい環境でみんなどこかで、緊張感をもって過ごしていたのではないのでしょうか。緊張というと、慣れない物事に直面し、重要な状況で心が張りつめて体がかたくなることを示していますが、私は、この4月の緊張を「よい緊張感」と捉えています。

緊張はストレスの一種であり、過渡なものでなければ、心を鍛える働きがあると言われています。適度な緊張経験は、根気や度胸、忍耐力などのメンタルを強化し、さらに困難に挑戦しようとする心が育まれるのです。新学期となり、子供たちが今までよりも頑張っている姿が見られるのは、このためではないかと考えるからです。

また、新たな経験や慣れない経験に接して緊張することで、心が引き締まります。よい緊張感によって、パフォーマンスが向上するとも言われています。交感神経が刺激され、気合いが入り、思考力や集中力が高まります。大人もそうですが、重要な仕事をする際には、緊張感をもって取り組むことで良い結果が得られることが期待されます。緊張することは心に刺激を与え、脳の活性化につながるのです。

しかし、緊張感をもち続けて生活するのは、大人でも難しいです。緊張し続けることで、心も体も疲れるからです。子供たちもこの疲れが目に見えてくるのが、この5月です。ゴールデンウィークあけに、この疲れが出やすくなります。疲れたときには休むことが大事ですが、私は、自己を高めるためにこの緊張感とうまく付き合っていくことが望ましいと考えています。そのために、大事にしたいのが、「頑張りを続ける力」です。

「頑張りを続ける力」を育むためには、子どもたちに以下のポイントを意識して育てていくことが大切であると言われています。

すぐに手伝わない:子供が何かに取り組んでいるとき、すぐに手伝わずに自分で試行錯誤させましょう。学習面でも、答えを教えるのではなくヒントを示して、子供自身で考えさせることが重要です。

達成する喜び体験を積み重ねる:子供が「できた！」と喜ぶ体験を多くさせてください。難しい壁を越えることで、次の目標に向かう情熱が生まれます。

結果や評価ではなく努力を褒める:努力を褒めることで、子供は難しい課題にも挑戦し、最後までやり抜く力を身につけます。

能力とは筋力のようなものだと教える:脳の機能を科学的に説明し、努力をすることで脳が鍛えられることを伝えましょう。

失敗から立ち上がる経験をさせる:失敗から立ち上がるためのサポートをしてやりましょう。失敗経験も成長につながります。

伝記や親自身の体験談などを通し、「頑張りを続ける力」を示す:伝記や親の体験を通じて、子供に「頑張っていて続けてやりぬく力」を伝えましょう。

また、日々の小さな目標を設定し、それを達成することで、達成感を感じることも重要です。小さな成功を積み重ねることで、自己肯定感を高め、長期的な目標に向けてのモチベーションを維持することができます。「頑張り続ける」ためには、これらのステップを日常生活に取り入れ、自分自身で実践していくことが大切です。そして、子供が自分にとって意味のある目標を見つけ、それに向かって一步一步進んでいけるよう、子供を支える全ての大人たちは、応援する気持ちを大切にしたいものです。「頑張り続ける力」は、日々の小さな努力の積み重ねと、周りの応援から生まれてくるのではないのでしょうか。子供たちの頑張りをお認めること、励ますことを、この5月重要視していきます。

1年生を迎える会

特別活動主任

4月19日、今年も1年生を迎える会が行われました。今年度は新年度が始まってから日もない中で、各学年工夫を凝らした発表を考え、1年生もとても楽しそうに発表を聞いていました。会の終わりには、1年生からもお礼の出し物が！ 恥ずかしそうにしながらも立派に発表を終えて、1年生は最初の成功体験となりました。見守る上級生の顔にも自然と笑顔があふれていました。



校内、校外安全について

生活指導主任

◆4月27日(土)より大型連休期間が始まっています。各ご家庭で楽しい時間を過ごされることと思います。しかし、この時期は新学期の疲れが出る頃でもあります。体調管理等に十分留意し、安全に過ごされるようお願いいたします。

◆今年度は5月31日(金)まで登校班登校になります。したがって、6月3日(月)より自主登校になります。登校時間(午前8時15分から午前8時25分)を守り、安全に気を付けて登校させてください。

◆公共のマナーを守って遊ぶこと、特に公園でのルールを守ることを家庭でもご指導ください。



上履き・名札の購入について



名札や上履きは学校を通して買うこともできますので、金額と購入方法をご案内させていただきます。

金額 **名札100円** 上履き 2200円

購入方法 ①封筒に学年とクラス、氏名、購入するもの(上履きはサイズも含めて)をご記入ください。

②所定の金額を封筒に入れていただき、担任に提出してください。

※上履きについては**必ず記名**をお願いします。

※今年度より名札の金額が上がっております。

