

# ほけん たより

No. 2 2018 (平成30)年5月  
墨田区立第三吾嬬小学校

校長 川中子 登志雄  
保健室

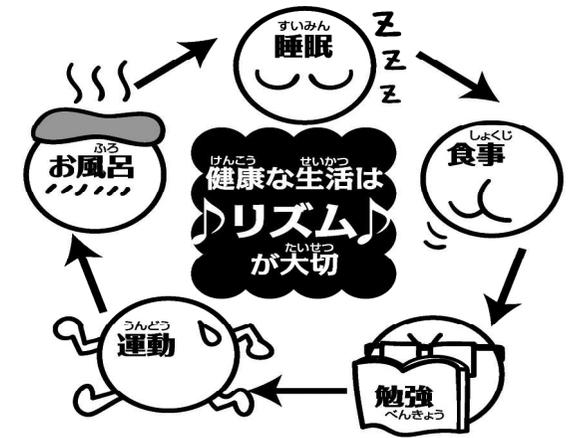


5月の保健目標  
けんこうな体にしよう

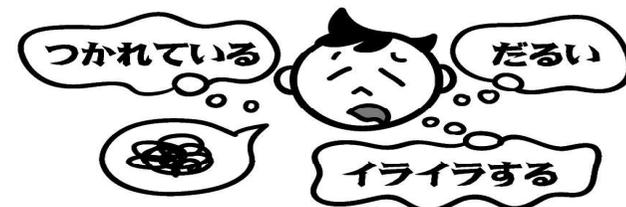


<保護者の方へ>

新学期が始まり、1ヶ月が過ぎようとしています。新しい生活にも慣れてきたと思いますが、疲れも出る時期です。4月は寒暖の差があり、発熱での欠席や早退者が出たり、保健室への来室人数が1日30人以上の日もあつたりしました。区内の小学校では胃腸炎による学級閉鎖措置がとられたり、本校でもマイコプラズマ肺炎や溶連菌感染症・水痘（水ぼうそう）の報告がありました。食事の前やトイレの後は、石けんで手洗いをしましょう！もうすぐ運動会の練習が始まります。連休中に生活リズムがくずれないように、入浴後、夜は早めに寝るようにし、毎朝しっかりと朝食を食べてきてください。練習中から大きなけががなく、全員が元気に参加できるよう、翌日学校の日には寝不足にならない生活をしましょう！急に気温が高くなる日があります。熱中症に備え、運動をする前後には水分補給をし、ハンカチの他に汗ふきタオルの用意や毎日の交換もよろしくをお願いします。



## 手を洗うときのポイント



## 続いています！健康診断

5月も健康診断が続きますので、引き続き提出物や衛生面のご協力をお願いします。また、病気・異常が見つかった場合には「お知らせ」をお渡ししますので、とくに校医健診はできるだけ早め（水泳授業開始まで）に病院を受診していただき、結果を学校までご提出ください。詳しい結果については6月の健康診断終了後、夏休み前に返却します「健康カード」でご確認ください。



### 今月の健康診断

まだまだ検査・検診が続きます。

- 1日（火） 視力検査（1年） 午前中
- 2日（水） 聴力検査（5年） 午前中
- 7日（月） 内科健診（3・4年） 13:15～
- 8日（火） 内科健診（5・6年） 13:15～
- 10日（木） 尿検査二次（対象者・一次未提出者） 9:00提出  
内科健診（1・2年） 13:15～
- 11日（金） 聴力検査（3年） 午前中
- 14日（月） 聴力検査（2年） 午前中  
尿検査二次予備日（対象者のみ） 9:00提出
- 15日（火） 歯科健診（2・4・6） 8:50～  
\*あさごはんのあとに、ていねいにはをみがいてきましょう！
- 16日（水） 聴力検査（1年） 午前中
- 17日（木） 心臓検診（1年・他学年対象者） 9:00～ 集会室
- 22日（火） 歯科健診（1・3・5年） 8:50～  
\*あさごはんのあとに、ていねいにはをみがいてきましょう！
- 23日（水） 眼科健診（全学年） 13:15～  
\*まえがみのながい人は、きるかピンでとめましょう！
- 24日（木） 耳鼻科健診（全学年） 13:15～  
\*みみあかをそととり、かみのけは、みみにかけておきましょう！

