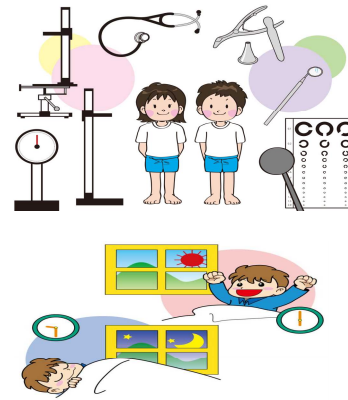


ほけん だより

2019(平成31)年4月 No. 2
墨田区立第三吾嬬小学校 校長 川中子登志雄
保健室

4月のほけんもくひょう

☆ 自分のからだのようす
を知ろう
(生活)
はやね・はやおきを
しよう



保護者の皆さまへ

入学・進級 おめでとうございます

かわいい新1年生95名を迎え、進級した子どもたちも元気に新年度のスタートをきることができました。

「ほけんだより」では、保健行事や健康に関する情報をお知らせします。4月から6月は1年に1度の大切な健康診断が続きます。なるべくお休みをしないように、ぜひ体調を整えて受けてください。

校医の先生方のご紹介

☆健康診断などでお世話になります。

- ・ 沢田 幸地 先生 (内科) Tel 3611-7576
沢田医院 八広3-34-15
- ・ 岩城 久泰 先生 (眼科) Tel 3610-1698
いわき眼科 東向島6-31-2-103
- ・ 増田 正純先生 (耳鼻科) Tel 3611-3591
増田耳鼻咽喉科 東向島6-6-2
- ・ 長澤 太郎 先生 (歯科) Tel 3619-7196
タロー歯科 八広2-49-1
- ・ 近藤 制子 先生 (薬剤師) Tel 3618-4043
ヒカリ薬局 京島3-33-7

保健室に来たときは こんなことをお話ししてね

どこが? 身体のどの部分のぐあいが悪いのかな。

いつから? ぐあいが悪くなった・ケガをしたのはいつからかな。

どんなふう? どんなふうか、痛い・ぐあいが悪いのかな。

どうして? 何をしていて、ケガ・ぐあいが悪くなったのかな。

おうちの方へ

次の点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願いいたします。

朝の健康観察のポイント

<input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか	<input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか
<input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか	<input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしてないか
<input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか	<input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか
<input type="checkbox"/> 食欲はあるか	<input type="checkbox"/> 元気はあるか(暗い表情・無口)

~けんこうしんだんがはじまります~

定期健康診断の日程 いえの人と、かくにんしましょう

項目	月日	学年	備考・お願い
身体測定 (身長・体重)	4/10(水) 4/11(木) 4/12(金) 4/16(火) 午前中	5・6年 3・4年 2年 1年	体育着持参 頭頂部で結ばない髪型でお願いします
視力検査	4/15(月) 4/17(水) 4/19(金) 4/24(水) 4/25(木) 4/26(金)	6年 5年 4年 3年 2年 1年	前日は、すいみんを十分にとりましょう。メガネを使用している児童は、必ず持参してください
尿検査	4/18(木)	全学年	朝9時までに提出 追加は22日(月)
聴力検査	5/7(火) 5/8(水) 5/13(月) 5/15(水)	5年 3年 2年 1年	(4・6年は おこないません)
内科健診 (含む結核検診)	5/9(木) 5/14(火) 5/16(木) 13:15~	5・6年 3・4年 1・2年	「四肢の状態」も 確認します
歯科健診	5/10(金) 5/21(火) 8:50~	2・4・6年 1・3・5年	朝食後のはみがきを わすれずに
耳鼻科健診	5/23(木) 13:10~	全学年	耳垢は綿棒などで そっと取りましょう
心音心電図	5/27(月) 8:50~	1年他	体育着持参
眼科健診	5/29(水) 13:15~	全学年	欠席者は、6/12 (水) 13:15~

