

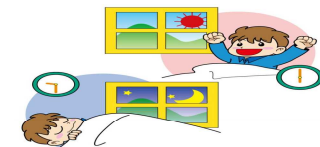
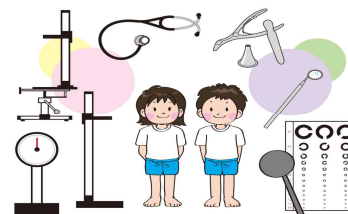
# ほけん だより

2022(令和4)年4月 No. 2  
墨田区立第三吾嬬小学校 校長 川中子登志雄  
保健室

## 4月のほけんもくひょう

☆ <sup>じぶん</sup>自分のからだのようす  
を知ろう

○ はやね・はやおきを  
しよう



保護者のみなさまへ

## 入学・進級 おめでとうございます



新1年生90名を迎え、新年度が始まりました。慣れてきた新しい生活様式の「感染症対策」を再確認し、健康に過ごしてほしいと思います。「ほけんだより」では、保健行事や健康に関する情報をお知らせします。4月から6月は1年に1度の大切な健康診断が続きます。提出物の期限を守っていただき、体調を十分整え受けてください。

### ☆学校の「あたらしい日常」6つの約束確認

- ①検温：毎朝の検温と健康観察表の記入を忘れずに持参しましょう。発熱・倦怠感（だるい）等の症状がみられるときは、無理をせずに自宅で休養をしてください。（出席停止扱いとなります）
- ②手洗い：食事前・帰宅後・トイレ後は石けんを使用しましょう。アルコール消毒も、効果的です。
- ③マスク：鼻までしっかりかくしましょう。暑い時にはすしたら、声は出しません。
- ④換気：常時窓を開けておく習慣をつけましょう。
- ⑤距離：人との距離を1～2メートルとりましょう。
- ⑥給食：マスクをはずしたら、話しません。

## 校医の先生方のご紹介

☆健康診断などでお世話になります。

- ・平野 仁志 先生（内科）Tel 03-3611-7967  
平野診療所 八広4-48-5
- ・岩城 久泰 先生（眼科）Tel 03-3610-1698  
いわき眼科 東向島6-31-2-103
- ・増田 正純先生（耳鼻科）Tel 03-3611-3591  
増田耳鼻咽喉科 東向島6-6-2
- ・長澤 太郎 先生（歯科）Tel 03-3619-7196  
タロー歯科 八広2-49-1
- ・近藤 制子先生（薬剤師）Tel 03-3618-4043  
ヒカリ薬局 京島3-33-7

## 保健室 ルールを守って使いましょう



元気なときはあいさつを  
（そうでないときもなるべく）

休んでいる人もいるので  
静かにしましょう

室内のものを使うときは  
ひと声かけてください

## ～けんこうしんだんがはじまります～

定期健康診断の日程 \*変更になる場合があります

項目	月日	学年	備考・お願い
身体測定 (身長・体重)	4/8(金) 4/12(火) 4/14(木) 4/15(金) 午前中	5・6年 3・4年 2年 1年	体育着を持参し、 頭頂部では結ばない 髪型でお願いします
尿検査	4/18(月)	全学年	当日朝9時までに提出 /追加は20日(水)
聴力検査	4/19(火) 4/21(木) 4/25(月) 4/26(火)	5年 3年 2年 1年	(4・6年は おこないません)
視力検査	4/27(月) 4/28(火) 5/2(月) 5/6(金) 5/12(木) 5/13(金)	6年 5年 3年 2年 4年 1年	前日は、すいみん を十分にとりましょ う。メガネを使用し ている児童は、必ず 持参してください
内科健診 (含む結核検診)	5/9(月) 5/16(月) 5/23(月) 13:30～	1・2年 3・4年 5・6年	「四肢の状態」も 確認します
心音心電図	5/17(火) 8:45～	1年・他	体育着を持参 してください。
歯科健診	5/19(木) 5/24(火) 8:50～	1・5・6年 2・3・4年	朝食後のはみがき を忘れずにしてく ましよう
眼科健診	5/25(水) 13:15～	全学年	欠席者は、6/1 (水) 予定
耳鼻科健診	5/31(火) 13:15～	全学年	耳垢は綿棒などで そっと取りましょ う

