

ほけん だより

No. 4 2022(令和4)年6月

墨田区立第三吾嬬小学校

校長 川中子 登志雄

保健室

ほけんもくひょう 6月の保健目標

は たいせつ
○歯を大切にしよう



☆ 保健室の来室人数がふえています！



5月の感染症は、新型コロナウイルス感染症4名、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）と溶連菌感染症が1名ずつでした。少し気温が上がった日は、頭痛や気持ちが悪い（嘔吐）等の訴えで、1日に20人以上保健室へ来室する日もありました。学校から病院へ行くけがは、腕の骨折1件でしたが、保護者へ連絡をする頭や顔のけがや、校外でのけがもありました。梅雨の時期に入りますが、これから日中は気温や湿度が高くなる日が多くなります。疲れを取るために、テレビやタブレットは寝る1時間前にはやめ、低学年は夜9時台、高学年も10時前に寝るようにしましょう！熱中症予防のため、朝食から水分・塩分をしっかりと摂り登校してください。運動時や、人との距離が取れている、会話がない時はマスクをはずし、少しずつ身体を暑さに慣らし、本格的な暑さに向けて健康に過ごしましょう！

春の歯科健康診断の結果

6/4～6/10は、
歯と口の健康週間です

5月19日・24日に行われた健康診断では、546人受診中、むし歯があると言われた児童が112人（去年は115人）いました。他にも、歯肉炎や歯石、要注意乳歯（ぬいたほうがいい子どもの歯）、要観察歯（むし歯になりかけの歯）、歯のよごれが残っている人など、186人（去年は199人）がお知らせをもらいました。（お知らせが2つ・3つ重なっている人もいます）歯石のある人や、みがき残しから歯ぐきのはれている（歯肉炎）の人が高学年に多くいました。用紙をもらった人は、なるべく早く歯科医院で診てもらい、歯みがきの方法も習いましょう！小学生は、大人の歯に生えかわる大切な時期です。奥歯や生え始めの歯は、歯ブラシが届きにくく、むし歯になりやすいので、1日1回は鏡を見ながら1本ずつ歯みがきをしっかりおこないましょう。また低学年の間は、保護者の方が特にねる前の仕上げみがきをして、歯や歯肉の様子を観察してください。次回、秋の歯科健診は、11月の予定です。



<健康観察表について>

毎日、ご家庭で記入していただいている「健康観察表」は、次回6月20日から、水泳期間中は、用紙が変更になります。（昨年度同様「水泳健康カード」と兼ねるため）詳しくは、今後の水泳関係の手紙をご覧ください。引き続き、毎日のご家庭での検温とご記入・健康観察の確認をよろしく願います。

じょうぶな歯と骨をつくらう！



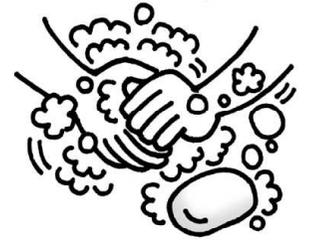
カルシウムの多い
食へもの
(乳製品や小魚などを
とろう)



しっかりと、
よくかんで食べよう



からだをよく
動かそう



6月の保健行事



- ・1日(水) 眼科健診(5/25欠席者)
- ☆3日(金) 水泳前健康調査票提出区切日 全員提出
- ・20日(月) 宿泊前健康診断(5年・那須甲子)
内科健診(欠席者) 13:30~
- ・27日(月) 宿泊前健康診断(6年・日光) 13:30~
しおり(検温表)を忘れずに!

* 学校医の先生のご都合や学校行事等により、日程が変更になる場合があります。