

ほけん だよ！

No. 3 2020(令和2)年6月

墨田区立第三吾嬬小学校

校長 川中子 登志雄

保健室

ほけんもくひょう 6月の保健目標

は たいせつ
○歯を大切にしよう



保護者の皆さまへ

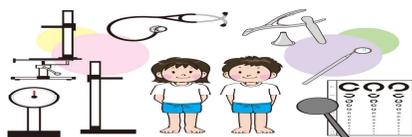


～いえの人とよみましょう～



6月から分散登校が始まり、少しずつ学校にいる時間が長くなってきました。15日からは全員、朝からの登校になりましたが、学校の生活リズムには慣れてきたでしょうか？学校では、登校時や、休み時間前後の手洗いが定着してきました。6月前半の欠席者は、感染性胃腸炎2名と発熱が数名で、少なめでした。毎朝の検温と、健康観察表への記入のご協力もありがとうございます。前日からの体調を保護者の方がしっかりと見ていただき、毎日忘れずに持参させてください。体調が悪いまま、学校に長い時間休養させて様子を見ることは、感染拡大防止の面からも避けたいと思います。学校から連絡があった時は、今まで以上に早めにお迎えに来てください。また、必ず連絡がとれるように、変更があった場合はすぐにお知らせください。(当日のみの外出の時は、連絡帳等でお知らせください) 今後も、翌日学校のある日は特に睡眠時間を十分とり、毎日朝食(おみそ汁がおすすめ)をしっかりと食べ、時間にゆとりをもち登校してください。熱中症に備え、運動をする前後にも水分や、激しい運動時は塩分(うすめのスポーツドリンクなど)もとりましょう！帽子の着用・ハンカチ・汗ふきタオルの用意(毎日の交換)もお願いします。梅雨時、蒸し暑い日が続きますが、心も身体も元気にすごしてほしいと思います。

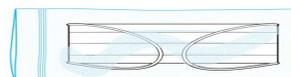
健康診断が始まります！



6月23日より健康診断が始まります。今年度の健康診断は、5月号でお知らせしましたとおり、新学期の開始が遅れたため、例年の6月30日までではなく、来年3月までにおこなうことになりました。日程変更により色々ご迷惑をおかけしますが、提出物や衛生面のご協力をお願いします。また、病気・異常が見つかった場合には「お知らせ」をお渡しします。できるだけ早めに病院を受診していただき、結果を学校までお知らせください。詳しい結果をお知らせします「健康カード」の1回目の配布時期は、10月(前期終了時)の予定です。

☆はずしたマスクは、袋に入れましょう！

給食や、体育等暑い時にははずしたマスクは、ランチョンマットや、ビニール袋の中に、内側に折り、入れましょう！(チャック付の袋もおすすめです)よごしたり、おとしたりした時のために、予備のマスクがあると安心です。今後、学校から布マスクも配布する予定です。布マスクは、毎日洗い、きれいなものを持参しましょう！



びょうき よぼう きほん てあ 病気の予防・基本は手洗い！



せっけんをわすれずに！！

梅雨ときは ハンカチ・タオルを忘れずに！



<健康診断の予定>

- 6/23日(火) 聴力検査(5年) 午前中
- 24日(水) 聴力検査(3年) 午前中
- 25日(木) 尿検査(全学年) 朝9時までに提出
- 26日(金) 尿検査(追加日) 朝9時までに提出
- 29日(月) 聴力検査(2年) 午前中
- 30日(火) 聴力検査(1年) 午前中

*視力検査・計測・内科健診・心臓検診は、7月に実施する予定です。

*耳鼻科・眼科健診は、9～10月に実施する予定です。

*歯科健診は、今年度は秋(11月)に1回実施する予定です。

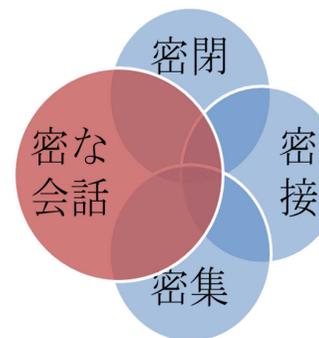
学校行事等により、日程が変更になる場合があります。

★3密よりも4密(密な会話)接触(さわる)よりも、飛沫(つば・せき)に注意をしよう！

①換気の悪い密閉空間 ②多数が集まる密集場所 ③間近で会話や発声をする密接場面、の3条件がそろうとクラスター(集団)発生のリスクが高いと言われています。

コロナウィルスの感染経路は、接触(さわる)感染よりも、飛沫(つばやせきなど)感染が大きいことがわかってきました。これからは、3密+大きな声(飛沫がたくさんとぶ)「4密」(密な会話)に注意が必要です。咳だけではなく、近くで会話をする時も、口をおおう必要があります。「咳エチケット」+「会話エチケット」を大切に、暑さでマスクをはずした時は、お互いに距離をとり、大声を出さない話し方を考えましょう！

(全国新聞ネット記事より)



ほけんしつへきたときは・・・自分の言葉でしっかり伝えてください



