

令和2年6月1日（月）

保健便り（臨時号4）

第三吾孺小学校 保健室

学校再開時の感染拡大防止のために ～保護者の皆さまへのお願い～

【登校前・登校時】

◆毎朝、ご家庭で検温を行い、発熱やだるさ、咳などの症状がないか等のチェックを保護者がして「健康観察表」に記入し、登校時学校へ持たせてください。

6月2日からは、本日配布された用紙を使用してください。文部科学省の方針で「同居家族の体調」と「保護者のサイン（印）」が加わりました。

◆次のような症状が見られる場合は、無理に登校することなく、自宅で休養させてください。

- ① 体温が37.5℃以上の児童
- ② 体温が37.5℃未満であっても、平熱より高い場合や風邪症状がある児童
- ① ②の場合は、欠席でなく出席停止扱いとなります。

◆検温を忘れたことに気がついた時は、教室に入る前に保健室前にて、非接触型体温計で検温をします。37.0℃以上の場合、保健室内で再検温をします。37.5℃以上の場合や体調不良がみられる場合は、保護者に連絡をし、お迎えに来ていただきます。また、学校で体調がよくない、発熱、咳等の症状が見られた場合も、保護者の方に早めにお迎えに来ていただきます。その際、感染予防のため、別室で待機してもらうこともあります。保健室で様子を見る場合も、仕切りをして対応することがありますので、ご理解ください。

◆登校時にはマスクを着用させてください。今後、給食や体育等ではずす場合のために、ランチオンマットの袋か、きれいなビニール袋（チャック付可）を持参してください。

（文部科学省からの布マスクも、後日配布をします）

【家庭生活での留意点・持ち物】

◆ハンカチは何度も使用しますので、毎日交換し、洗濯した物を持参させてください。

汗ふきタオルや複数枚の準備もお願いします。（共有はしません）

※マスクも複数枚用意できる方は、持参させてください。

◆下校後は、石けんでの手洗い（30秒以上）・うがいをしてください。

洗顔・着替え・シャワー（入浴）も、推奨されています。

◆早寝、早起き、朝ごはん等、ご家族で規則正しい生活習慣をお願いします。

◆ご家庭でも3密を避ける行動をお話ください。押し合いやおしゃべりを慎み、距離を保ち活動します。（学校では、ソーシャルディスタンスの目安のため、流しやトイレの入口に、足型やラインがあります）

【その他・健康診断について】

・4月に配布しました、保健調査票・結核検診問診票・運動器検診スクリーニング表の3点を、未記入箇所がないよう確認後、ご提出ください。日程等詳細は、後日お知らせします。

☆お子さんのご家庭での様子など、心身の状態で心配なことがありましたら、学校までお知らせください。