

4 you.

2022. 9. 24 (土)
墨田区立第三吾嬬小学校
校長 川中子 登志雄
4学年担任

No.6

10月号

まもなく前期が終了します

朝晩は虫の声も聞こえるようになり、秋を感じられるようになりました。学校では前期の振り返りをし、後期のめあてを立てます。また、体育学習発表会に向けての練習も始まります。子供たちが力を合わせて取り組み、さらに成長できることを願っております。

疲れも出てくる時期でもありますので、ご家庭での体調管理等、ご協力よろしくお願いいたします。



↑先日、墨田清掃工場へ
見学に行きました。



↑ツルレイシを観察しています。



↑今年はたくさん泳ぐことができました。

10月の学習予定

国語	「ショートショート」を書こう ごんぎつね
算数	小数
社会	自然災害にそなえるまちづくり
理科	雨水のゆくえ 星や月[2]月と星の位置の変化
音楽	かけ合いと重なり 音楽会に向けて
図工	発見夢の島 絵から聞こえる音
体育	表現・リズムダンス
道徳	いじりといじめ 雨ととの様 つくればいいでしょ
総合	都道府県調べ
英語	Alphabet

～お願いとお知らせ～

【 給食費・教材費の引き落としについて 】

9月分の引き落としは、9月28日（水）になります。

10月分給食費	4730円		
教材費	1000円		
手数料	55円	合計	5785円



【 キャリアパスポートについて 】

10月7日（金）にキャリアパスポートを持ち帰ります。

保護者の欄にコメントのご記入をお願いいたします。通知表と一緒に11日（火）の始業式にもたせてください。

【 月経指導について 】

9月の身体計測後女子に養護教諭の向井より下記のような内容で月経に関する指導を行いました。

- ・将来赤ちゃんを産むことができるための準備（大人の身体に近づいている）だが、始まる時期には個人差がある。

（小学校高学年～中学生頃始まる人が多いが、身長 140～145cm・体重 40～45kg を目安に、ぐんと大きくなってきたら準備を）

- ・準備をする物・・・ナプキン・生理用ショーツ・ポーチ・カレンダーなど（使い方・捨て方・マナーなど

＊ナプキンは、保健室や学校の女子トイレにも予備が置いてあります。忘れた時や、困った時に使えます。

- ・その他：病気ではないが、人によって月経痛（腹痛や、始まる前に頭痛など）が起きる人もいる。運動はできますが、水泳は控えた方がいいでしょう。

＊規則正しい生活習慣を続け、腹部を温めるなどリラックスをする。ダイエットや夜ふかしは、よくない。

＊5年生の宿泊行事の前に、サンプル等を配布する予定

☆心配なことがありましたら担任や養護教諭までお知らせください。

