



# 学校だより



墨田区立第三吾嬬小学校  
校長 川中子登志雄  
令和2年12月25日  
冬休み号

## も〜い〜くつ ね〜る〜と〜♪

副校長 手山 晃洋

12月5日(土)に本校の開校145周年を記念する式典が行われました。この周年の記念に、保護者や地域の皆様から玄関の校章他、記念品を寄贈していただき、誠にありがとうございました。本校へのご支援に感謝申し上げます。

さて、いよいよ明日から冬休み、また、今年も残すところ、あとわずかとなりました。年末12月は師走と言われるように、非常に慌ただしく、時間が過ぎていくものです。

さて、皆さんの家では、どのような年末年始をお迎えになるのでしょうか?子供の頃、年末になると大掃除をし、正月のしめ飾りを付け、新しく迎える年を待ったものです。年が明けると、食卓には少しよい食器と真新しい箸が準備され、家族一人一人が、新年の抱負を述べ、おとそを僅かに口にして、おせちを食べるといことが、手山家のしきたりとなっていました。その際、決まって父親が言う言葉がありました。

### 「一年の計は元旦にあり」

元旦に、一年の計画や目標をしっかりと立てることが大切だ、という意味で使われ、誰もが聞いたことのある言葉だと思います。調べてみると、昔の中国の書物「月令広義」にある以下の言葉が、語源とのこと。

#### ～ 四計 ～

#### 「一日の計は朝にあり」「一年の計は春にあり」「一生の計は勤にあり」「一家の計は身にあり」

一日のことを決めるのならば朝に、一年のことを決めるのならば春(=元旦)に計画を立てる。

勤(=努力)こそが、その人の一生を決めていき、身(=自分)の努力が、将来の一家(=家族)の繁栄につながっていく。

朝の始まりが、まさか将来の家族の繁栄にまでつながるとは、さすが昔の中国の偉い方の考え……

皆さんのご家庭でも、ぜひ、お子さんと一緒に、新年に一年の抱負を考えてみてください。ただ、三日坊主という言葉もありますので、そうならないように、サポートもお願いいたします。

終わりにりましたが、今年も、保護者、地域の皆様から、本校の教育活動へ多大なるご理解・ご協力をいただきましたこと、お礼申し上げます。どうぞ、よいお年をお迎えください。

## ◆◆◆冬季休業中の運動◆◆◆

体育的行事部

寒い季節はどうしても体を動かすのが億劫になります。運動不足で身体がこわばってしまう前に、簡単な動きのストレッチから始めましょう。ストレッチには体の緊張をほぐすだけでなく、心身のリラックス感をもたらす、ストレスを除く効果があります。室内でも気軽にできる動きに、親子で取り組み、コミュニケーションの一つにしてみてください。短時間でも運動の効果は現れるそうです。1日20分を目標に、ランニングや短



なわとびなどに取り組めるよう声掛けをお願いします。普段からこまめに体を動かすことが大切です。感染症予防や体調管理に十分気を付けた上で、無理をしすぎないように体を動かしていきましょう。



## ◆◆◆感染症予防について◆◆◆

保健部

今年は、新型コロナウイルス感染症の流行がおさまらず、第3波がきています。日頃から、石けんでの手洗い・マスク（咳エチケット）・ソーシャルディスタンスを守っていることで、インフルエンザの流行はまだ始まっていないようです。冬休み中もお手数ですが、保護者の方が、毎日の検温や児童の様子をよくみていただき、健康観察表のご記入を続けてください。今後、ノロウイルス等による感染性胃腸炎などの感染症も増えてきます。引き続き「石けんでの手洗い」と「換気」を心がけましょう。「換気」は暖房をつけている時も、窓を少し開け、30分に1回は、大きく窓を開けるようにしましょう。食事や運動でマスクをはずしている時は、「大きな声を出さない」ように、ご家庭内でも気をつけましょう。そして、十分な「睡眠・栄養」で抵抗力をつけ、「人混みを避ける」ようにしてください。新型コロナウイルス感染症の市中感染が広まっている中では、だれがいつ感染しているか、わかりません。「病気→不安→差別」という三つの負のスパイラルを断ち切り、一人一人ができる予防を確実にしていきましょう。＊緑色の健康観察表は、1月7日朝の検温後ご記入いただき、児童に持参させてください。

## ◆◆◆オンライン書写展について◆◆◆

国語部

今年は、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、校内書写展を動画配信にて行う予定です。配信は、1月20日(水)開始を予定しております。詳細につきましては、後日、メールにてお知らせいたします。

## ◆◆◆1～3月の行事予定◆◆◆

教務部

- 1月 7日(木) 4時間授業(給食あり)
- 14日(木) 学力テスト(国語:全学年)
- 15日(金) 学力テスト(算数:全学年)
- 3月 6日(土) 保護者会
  - 13:30~14:00 3・5年、 14:00~14:30 1・4年
  - 14:30~15:00 2・6年
- 24日(水) 卒業式
- 25日(木) 修了式