

12月のテーマ 『やる気』について

1 自己紹介とお子さんの「やる気」について（エピソードなど）

2 そもそも、「やる気」って何？

○「何」に対する「やる気」を思い浮かべているのか？

○「やる気」と「自己肯定感」の関係

（資料）令和元年度版子供・若者白書（内閣府）

日本の若者意識の現状～国際比較からみえてくるもの～

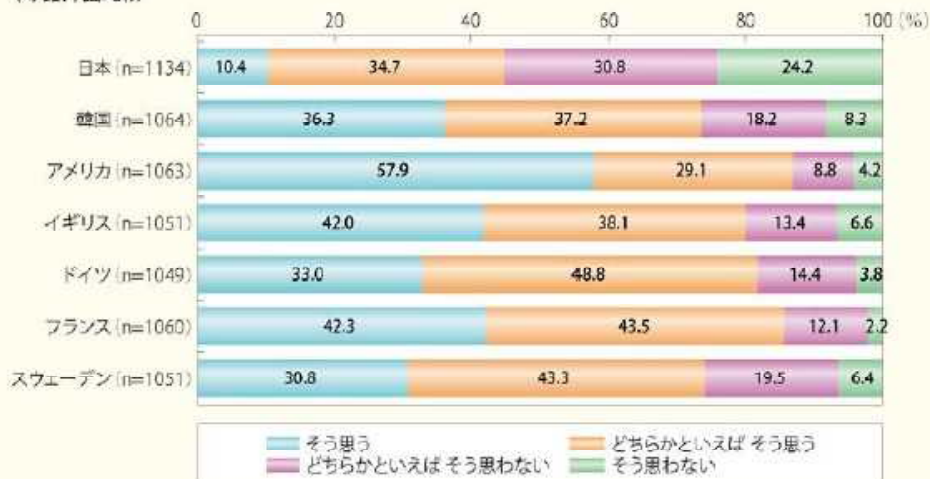
【調査結果のポイント】

日本の若者は、諸外国の若者と比べて、**自身を肯定的に捉えているものの割合が低い傾向**にあるが、日本の若者の自己肯定感の低さには**自分が役に立たないと感じる自己有用感の低さ**が関わっていること。

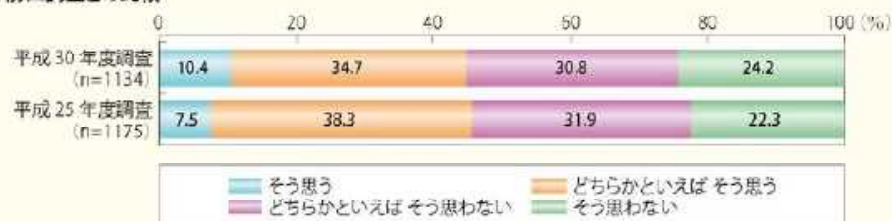
（平成30年11月～12月、13～29歳1,134人に対するインターネットによる調査）

図表3 自分自身に満足している

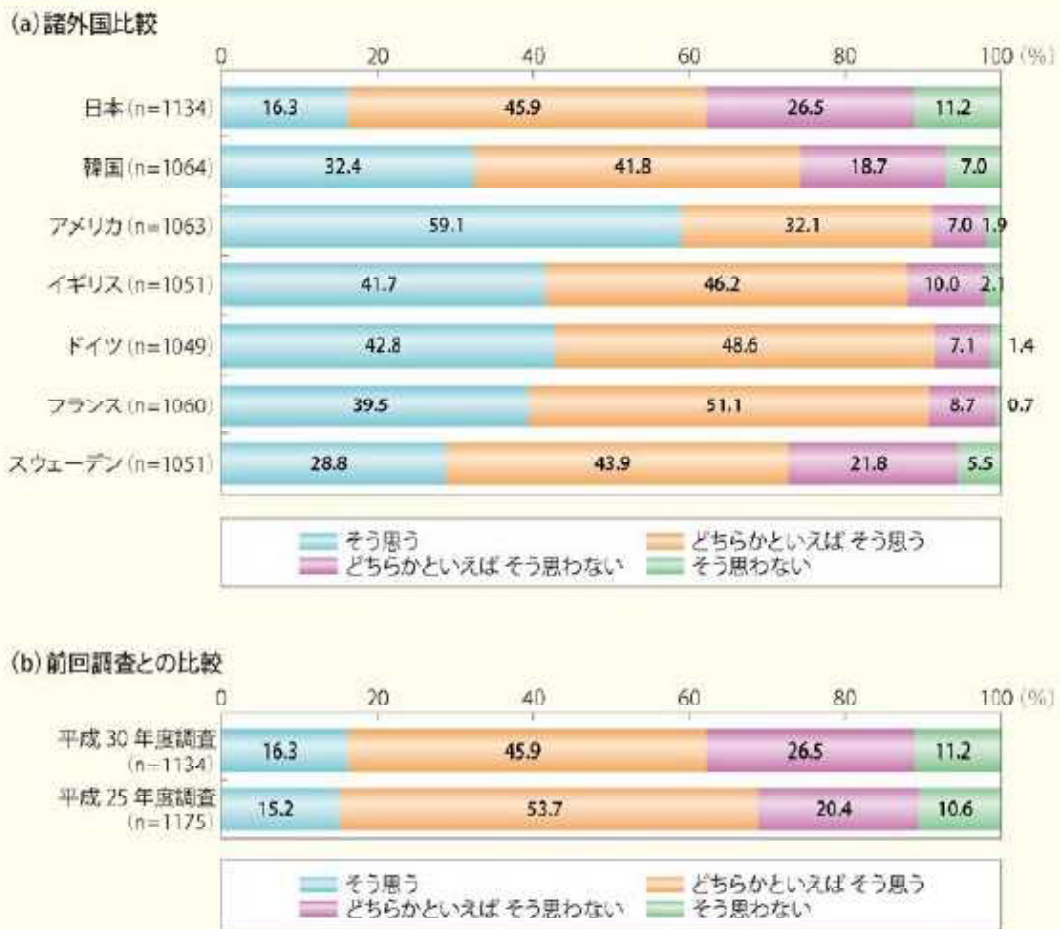
(a) 諸外国比較



(b) 前回調査との比較



図表4 自分には長所がある



3 子供(自分) のやる気がなくなるとき

4 子供のやる気を引き出す方法はあるのか？

【参考図書】

石田 勝紀・著

