



# 墨中だより

教育目標

自ら学び

心豊かで

たくましい

墨田区立墨田中学校 校長 小出 和正  
〒131-0033 東京都墨田区向島 4-25-22

電話 03-3625-0351 FAX 03-3625-0424

## 「今日よりも明日で」少しずつ前進する

校長 小出 和正

オリンピックまで30日を切りました。TOKYO2020 オリンピック・パラリンピックが、3年前に東京を中心に開催されたことがつい最近のように思い返されます。私は、開閉会式はもちろんのこと、アスリートが競技終了後に喜び合う姿、涙する姿、お互いに健闘をたたえ合う姿に感動しました。そして、スポーツマンシップ（尊重、勇気、覚悟）に則り、ただひたすらに情熱を傾けて取り組む姿に、勇気や情熱等をもらい、それが今の自分につながっていると感じています。

PARIS2024 オリンピック・パラリンピックが間近ということもあり、“AKATSUKI JAPAN”  
バスケットボール日本代表 渡邊雄太 選手の手記を紹介します。

バスケットボールがうまくなるために僕が実践しているのは、足下を見ながら着々と成長し、ステップアップするスタイルだ。常に今の状況よりも少し上のレベルを見据え、チャレンジしていく姿勢を大事にしている。何もいきなり頂点を目指す必要はない。昨日よりも今日、今日よりも明日というスパンで少しずつ前進していけばいい。これを続けていけば、1年後には確実に大きな成果を得られる。焦っても夢の達成が近づくわけではないのだ。時間がかかってもいいから着実に目の前の課題をクリアしていく。結局これが夢にたどり着くための近道となる。

どの世界でも、必ず上には上がいる。実際にNBAに身を置いて気づいたのは、彼らを仰ぎ見ながら、追いつき、追い越すことばかり考えていてもキリがないという事実だ。だからこそ僕は、他者とは比べず、自分の身の丈に合った方法で少しずつ成長することを目指すようにした。

ライバルをつくって競争心を煽（あお）り、相手に打ち勝つことをモチベーションとしている人もいる。自分もそうしていた時期はあった。だが、それはもうやめた。比較する相手は、結局、自分自身にしたほうがいい。周りがどうであれ、自分が成長すれば試合に出られるチャンスは確実に膨らんでいく。

自分の成長を知るには、昨日の自分と今日の自分、1ヵ月前の自分と今日の自分、1年前の自分と今日の自分を比べてみることだ。日々、自分に向き合いながら少しでもいいから成長していれば、過去の自分よりもいまの自分が良くなっていることを確実に認知できる。同時に、自己評価もしやすい。過去の自分と今日の自分を比べたとき、まったく良くなっていないと感じる日もある。それは、単純に練習が足りないだけであり、そこには他人という要素が入り込んでくる余地はない。

再び成長モードに入っていきたいければ、自分で自分を調整し、軌道に乗せていけばいいのだ。成長を実感するための現実的な方法を得たいなら、他人と比べるのはやめて、1日前の自分、1ヵ月前の自分、1年前の自分と比べるようにしたほうが絶対にいい。

※原文は変えず、文章を一部省略し構成しています。(出典:「好き」を力にする 渡邊雄太)

人は一人一人違った才能をもっています。その才能は、これからの人生の中で必ず開花します。その日のために、今の一日を、それこそこの時間この瞬間を大切に、不断の努力をしていくことが自己の成長につながるのではないのでしょうか。

渡邊選手も仰っていますが、比べるべき相手は自分だと私も思います。墨中生431名は、皆素晴らしい才能をもっています。今やるべきことがあるなら、精一杯努力をしてください。それが明日のあなたを創りますよ。今月末から夏休み、様々なことに挑戦（普段の行動を見直し取り組むことも挑戦ですね）してみたいかがででしょうか。その挑戦は、必ずあなたを伸ばしてくれると思いますよ。



【F組上級学校訪問（水元小合学園） 6月12日（水）】



電車を乗り継ぎ、水元小合学園（就業技術科）へ行ってきました。米谷校長先生による学校紹介の後、施設内見学及びロジスティクスコースでのフォークリフト体験を行いました。高校を直接訪問・体験してきたことは、貴重な学びの機会となりました。

【F組 校外学習（キッズニア） 6月13日（木）】



翌日F組は、キッズニアへ行きました。班ごとにゲームクリエイター、キッチンスタッフ、警察官、歯科医師、セールスドライバー、ソーセージ職人、パフォーマーなど様々な職業を体験してきました。  
（職業標記：KidZania Tokyo HP より）

【避難訓練（想定：河川氾濫） 6月18日（火）】



6月避難訓練では、最近の気象状況を鑑み、大雨に伴う荒川河川氾濫を想定しての5階・6階への垂直避難を実施しました。普段と異なる避難訓練でしたが、全校生徒、静かで素早い避難行動をしました。

7月行事 主な予定

日	曜	行事
1	月	⑤ふれあい学習発表会(3) ⑥進路説明会(3)
2	火	
3	水	野外体験(1特1)
4	木	野外体験(1特1)
5	金	野外体験(1特1)、⑤租税教室(3)
6	土	
7	日	
8	月	避難訓練、各種委員会 ⑥SOSの出し方授業(1)
9	火	全校委員会、選挙管理委員会
10	水	生徒会朝礼、部活動再登校 校内研修会、生徒会選挙公示
11	木	墨田祭・合唱コンクール実行委員会
12	金	校内研修会、部活動再登校
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	卒業アルバム部活動写真撮影 生徒会選挙説明会 立候補者受付(始)
17	水	職員会議、部活動再登校
18	木	卒業アルバム部活動写真撮影
19	金	⑤大掃除、立候補者受付(終) 安全指導、部活動再登校
20	土	
21	日	夏季休業日始
22	月	夏季補充教室AM(始) 三者面談PM(始)
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	夏季補充教室AM(終)
27	土	
28	日	
29	月	中学生海外派遣(始)
30	火	三者面談(終)
31	水	



※変更になる場合があります。

☞第47回墨中地区盆踊り大会開催☞

(日時) 8月2日(金) 3日(土)

18時から(雨天中止)

(会場) 墨田中学校校庭

(主催) 墨中地区青年会

(協賛) 墨中地区青少年育成委員会

