



堅川中だより

第9号

令和6年1月10日
墨田区立堅川中学校
発行 校長 織部 明広

新年を迎えて

校長 織部 明広

新しい年の初めにあたり、関係の皆様のご健康とご活躍をお祈り申し上げます。休業前指導では、今年中にやっておくこと、①「宿題を終わらせること（3年生は、受験勉強に全力）」②「家庭の役割を果たすこと（家の手伝い等）」③「今年一年を振り返り、新年の決意に向けてやることを決める」の三つを伝えました。そして、達成するためには、**物事を素直にとらえ、諦めないこと**が明日につながると話をしました。そして、令和6年1月9日（火）に【元気】、【やる気】をもって新年の決意に取り組むみなさんに会えることを楽しみにしていると伝え、話を終えました。

休業後指導で、いつもと違って、新たな年を迎えました。おはようございますで始めました。元日に能登半島地震で多くの方が亡くなり、今も安否がわからない方が多数おられます。皆さんが今できることは、あたりまえの日常に感謝し、あたりまえであることの幸せを感じてください。と伝えました。そして、今やれることは日々の生活を一生懸命生きる。そのために皆さん一人一人が自分の今年の目標達成に向けて努力し続けてくださいと伝えました。

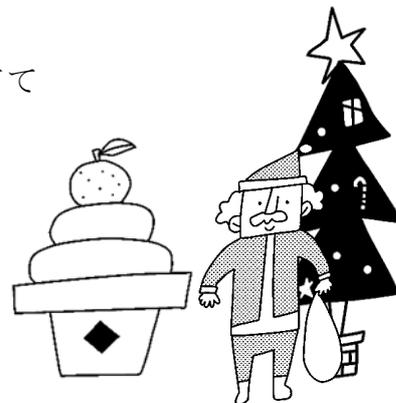
9日、表彰できなかったので、1月15日（月）の生徒朝礼で、漢検・数検・英検のトリプルスリーの表彰を行う予定です。昨年より1名増え16名の生徒が達成しました。1・2年の生徒の皆さんも中学校3年間で、検定トリプルスリーを取得して自分の学習の成果としてください。さて、今年も「チーム堅中」は、クワトロ（校則違反・いじめ・不登校・偏食）ゼロに挑戦し目標達成を目指してまいります。今年も引き続き、地域や保護者の皆様のご協力ご支援をよろしく申し上げます。生徒一人一人が、目標に少しでも近づこうと努力し続けることは、教職員一同「やる気」が出ます。そのために教職員一同、現状に満足せず、目標達成に向け生徒と共に前進したいと考えています。生徒のみなさんは「今年は、〇〇をがんばろう」と新年への決意をしたことと思います。それが、令和6年の目標であるとともに抱負となります。そして、3年生は、受験目前です。この時期、ほとんどの受験生は、「まだ、あれもやっていない」、「これも大切」と気持ちがあせっていると思います。そんな不安を拭いさるためには、**今やれることを精一杯やる、最後まで諦めないこと**しかありません。「自分ができることは、やった」と自分に言い聞かせ、当日の試験に取り組んでください。最後に、3年の皆さん1月13日（土）には、地域の方々が面接官となり面接練習会があります。練習は嘘をつきません。この経験を生かしてください。

【1学年】 年の瀬を迎えて

早いもので2023年も残すところ一週間あまり。
皆さんにとってどんな一年となりましたか。一年前に6年生だった頃に思い描いていた姿になれているでしょうか。思っていたよりも楽しく充実した日々になっていたら、もっとステキですね！！

年末を迎え、一年を振り返り、新たな一年に抱負を立てて
良いスタートをきりましょう。

2024年は辰年。竜のように勢いよく、
上り調子の一年にできますように。



また、お正月は親類家族の集まりが増える時期です。
ぜひとも年末年始の季節行事を経験し、
人と過ごす時間を大切にしたいと思います。

【2学年】 「魚食」に関する食育

給食における魚料理を苦手とする生徒が多い実態を受けて、魚の栄養について理解を深め、望ましい食生活や自己の行動に生かそうとする態度を養いました。外部講師の方を招いて、講義とグループディスカッション・発表を行いました。

【生徒の感想】

- ◎ サバの缶詰めも骨まで食べられるSDGsをしていると知ってびっくりしました。グループでの話し合いを通していろいろなSDGsを知ることができて良かったです。
- ◎ 世界では、魚食の人気が高まっていると知って驚きました。魚には肉にはない、脳や網膜をつくる働きのある成分が入っていると知ることができました。魚は寿司やお刺身しか好きじゃなかったけれど、いろいろな魚料理も積極的に食べていきたいと思いました。
- ◎ 給食で魚料理はよく出るし、いつも美味しく食べているけれど、家では魚より肉の方が食べることが多いなと思いました。魚の普段捨ててしまう部分も、しっかり利用するというのは大事なのだと思いました。自分の家では以前エビを買った時に、身はもちろん美味しかったけれど、エビの頭で出汁をとった味噌汁がとても美味しかったことを思い出しました。
- ◎ 魚には様々な取り方、育て方があるというのは知っていたけれど、養殖業などがどのように行われているのか詳しく分かって面白かったです。また、魚には栄養がとても豊富だと知ることができました。



- ◎ 普段SDGsのことについて話し合ったりすることはなかったから、みんなで話し合うことができてよかったし、自分だけじゃ出せない案や考えを知ることができました。



【3学年】 最後の合唱コンクール

12月20日に合唱コンクールが行われました。最優秀賞には3年1組が選ばれ、指揮者賞は1組の松尾万理亜さんが受賞しました。順位がつくことになりましたが、学年全体としてとても良い取り組みができたと思っています。どのクラスも本気で取り組んでくれたことで、聞いている人に感動を与えてくれました。きっと会場で聞いていた下級生たちにもその思いが届いたと思います。良いバトンを渡すことができましたね。

また、本番まで裏方として頑張ってくれた各クラスの実行委員の皆さん、本当にありがとうございました。お疲れ様。そしてパートリーダーの皆さん、指揮者・伴奏者の皆さんも本当にありがとうございました。皆さんがいてくれたからこそ、合唱コンクールを成功させることができました。みんなで作り上げたこの時間を大切な思い出として残していきましょう。

【5組】 合同球技大会（生徒作文）

合同球技大会

十二月七日に、墨田区総合体育館で球技大会がありました。試合前に不安だったことが二つあります。

一つ目は、練習の時に、シュートを決めるのがあまり上手いかなかったことです。しかし、本番ではいつもより絶対上手くできたので良かったです。

二つ目は、仲間のれんけいです。僕がバスケットチームのみんなと比べてしまい、中々思った結果をだせなかったのがざんねんでした。しかし、本番の時は、僕が仲間にパス回しができたり、仲間と一緒に協力することができました。そして、一番心配だったキャプテンも僕なりにできたので、良かったです。

だけど、今年は勝つことができませんでした。なので、来年は、もっと沢山練習をして、最後の球技大会で優勝を目指して、頑張ります。

バスケットボール

十二月七日木曜日に五組みんなでのバスケットボールとポートボールの試合がありました。沢山の観客が見ていたので、私はやる気ができました。墨田中学校や吾妻第二中学校などの選手と対戦して楽しかったです。

練習では、ディフェンスの仕方を学ぶことができたので、私は嬉しかったです。

試合本番では、私はうまく相手をライン外に出すようにしました。うまくいきました。ですが、横に歩きながら手を広げて上下に動かしてディフェンスをしましたが、うまくいきませんでした。

柏葉中学校の試合では、負けて悔しかったです。疲れたし、負けたし、悔しかったです。でも、楽しめたかったので次の試合も頑張りました。結果は勝利しました。ですが、疲れはとれませんでした。準優勝で悔しかったです。



【食育】 おせち料理で一考

お正月におせち料理とお雑煮を食べられた家庭も多いと思います。それぞれの料理の意味は割愛しますが、特別な時の特別な意味が込められています。

お正月にしか食べないおせち料理が2日も3日も続くとさすがに飽きる、ということもあると思います。今の時代には味が濃いことも一因かもしれません。しかしながらそれでも多少なりとも家庭で用意されたり、お取り寄せの高級おせち料理が人気だったりすることを考えると、食べ物に込められた意味や縁起を大切にする文化は日本にしっかり根付いているのではないかとも思います。

食事は、シチュエーションに応じてもつ意味が変わります。家族で囲む夕食、誕生日パーティー、旅行先での食事、仲の良い友達とカフェでランチ、おせち料理などの行事食、そして給食と、重きを置くところが違ってきます。1月31日には、コロナ禍を経て4年ぶりに豎川中学校で給食試食会を実施します。豎川中学校の給食の意味や思いをお伝えできればと考えています。

【1の予定】

9	火	冬季休業日後指導
10	水	職員会議
12	金	オーケストラ鑑賞教室(2)、都立推薦入試出願受付～18日まで、 定例・代表委員会
13	土	土曜授業、漢字コンテスト、面接練習会(3)
15	月	生徒朝礼、安全指導
16	火	連合展覧会始
17	水	職員会議、①～⑤実力テスト(1・2)
18	木	都立推薦入試出願受付終
19	金	第3回英語検定
22	月	連合展覧会終、計算コンテスト
24	水	幼保小中一貫教育第3回協議会
26	金	避難訓練、都立推薦入試(1日目)
27	土	都立推薦入試(2日目)
30	火	移動教室始(2)
31	水	都立一般入試(第1次・分割前期)出願受付開始～6日まで

※ () 内の数字は学年や5組をあらわしています。 例 (5) : 5組

