



堅川中だより

第4号

令和5年7月4日
墨田区立堅川中学校
発行 校長 織部 明広

有意義な夏休みに

7月は和風月名で文月（ふづき、ふみづき）又は七夕月（たなばたづき）と言われています。そして、7月～8月葉月（はづき）にかけて夏祭りの時期でもあり、人が多く集まり賑わう時期でもあります。今、生徒は夏休みの計画を立てているようです。今年の夏休みは、7月21日(金)～8月31日(木)までの42日間です。わくわくしていることでしょう。その長い休みは、一人一人に合ったしっかりとした事前計画と、実行する強い意志によって**有意義な夏休み**にできます。先月行われた前期中間考査の答案が返却されているところですが、保護者の皆様には、成績カードだけでなく答案用紙そのものも確認していただきたいと思います。生徒の皆さんは、点数の結果だけでなく、**どうして間違ったかの原因を理解し、もう一度やり直して満点の答案を作ってください**。そのことが、4月からの振り返りとなります。できれば、保護者に答案をそのまま見せる前に、その作業をしてから見せるようにしてください。このことから、**弱点が見つかり、次回の改善に繋がります**。前期中間が終わった時点から、前期末の取組みが始まります。

学習習慣の定着に向けてお願い事になりますが、お子様の家庭学習帳を週末に確認しコメントの記載をお願いします。身近な家族が観ていること、励ましてくれることは、子どもの無限の可能性に結びつきます。

3年生の皆さん、1年生からの定期テストの答案用紙、保存していますか。記念に取っておくことが目的ではなく、その**5教科の定期テストのできなかった所**をもう一度、この夏休みやり直しをして、**本当にいままでの学習が身についているか確認してみてください**。3年間の定期テストが受験範囲となります。

さて、7月13日(木)から、三者面談を行います。学習面や生活面について、担任と十分に話し合い、夏休みを有意義に過ごせるようにしてもらいたいと思います。また、夏休みには水泳教室・補充教室・部活動などを行います。汗を流しながら、鍛え学ぶ機会として積極的に参加してください。

3年生、「夏を制するものは、受験を制す」という言葉があります。**学校の勉強が進まない今が、自分の弱点の克服の時です**。「やるか」「やらないか」二つに一つです。生徒の皆さん、有意義で病気や事故のない夏休みを過ごして、9月1日(金)に元気な笑顔での登校を願っています。

【1 学年】 定期考査を終えて

初めての定期考査が終了しました。各教科、答案も返却されました。思ったよりもできたところやできなかったところなどあったようで悲喜こもごもの様子でした。テストは、受けたその後が肝心です。事前準備が足りていたのか、やり方は合っていたのか、体調管理や睡眠管理はできていたのか、計画通りに進めることはできたか、そもそもその計画に落ち度はなかったか。振り返り、検討できる部分はたくさんあります。

満足のいかなかった教科については、振り返ることすら、辛いかもしれません。落ち込んでしまうこともあるでしょう。でも、落ち込む必要はありません。これくらいからだって挽回すればよいのだから。うまくいかなかった理由を探そうとするときに、「私は頭が良くないからだ」という考えに逃げることは、絶対にしてはいけません。それでは何の解決にもならず、次回に生かせないからです。これから皆さんが迎えていくテストや試験、乗り越えなければならないものは、まだまだたくさんあります。それらと向き合うために、乗り越えるために、その方法を皆さんは学んで挑戦しているのです。

ものごとを覚えたり身につけたりするには、「練習量」と「質」の両方が備わっている必要があります。勉強でいえば、「学習時間・学習量の確保」と「どんな内容をどのようにやったか、無駄なくやったか」です。どちらかが足りなくても不足を補うことはできません。ぜひ、普段の取り組み、テスト前の取り組みを振り返ってみてください。

また、試験前に夜遅くまで勉強して、睡眠のバランスが崩れてしまった生徒も何人もいたようでした。生活を崩さなくてよいように、時間を上手に使えるようにしていきましょう。

【2 学年】 「いざ！中間考査」（生徒のコメントより）

- ◎ テストの点数を 50 点取れるように頑張りたいです。
- ◎ 去年までは、テスト一週間前からようやくワークを取り組んでいましたが、今年からはもっと早くからワークを取り組んで、テストの直前はワークをもう一度できるくらいまでにしたいです。
- ◎ 2 年生になって初めてのテストなので、頑張りたいです。



- ◎ 僕は親から TOP10 を 3 回取れば、スマホを買ってあげると言われているので、できるだけやる気を出して努力しています。特に理科・社会はテスト期間じゃなくても、家庭学習で毎日学習しています。まだ TOP10 を一度も取れていないので、他教科も力を入れて行きたいと思います。
- ◎ ほどよい緊張感をもって、学習に取り組みます。
- ◎ 数学のテストで 100 点をとります！！ 絶対にとります。
- ◎ 学年プラス 1 時間勉強できるように毎日コツコツ勉強したいです。
- ◎ 去年までは、テストの一週間前からようやくワークを取り組んでいましたが、今年からはもっと早くからワークを取り組んで、テストの直前にはワークをもう一度できるくらいまでにしたいです。

【3学年】 コロナ明けの運動会

5月27日(土)、令和5年度の運動会が実施されました。たくさんの保護者の方にお越しいただき、生徒の勇姿を見ていただきまして、ありがとうございました。この日のために、生徒は毎日のように練習をしてきました。クラスでもめたこともあったでしょう。他のクラスと比べて焦ったり羨んだりしたこともあったかもしれません。仲間が練習で真剣に取り組んでくれなくて、歯がゆい思いをしたこともあったことと思います。

運動が得意な子、苦手な子がいます。それぞれの力が十分に発揮できるように、作戦を立て、補いあい、励まし合って当日を迎えました。それは、足の速さでかもしれない。それは、作戦を考えることでかもしれない。それは、お休みの人の分も走ることでかもしれない。それは、縄の回し手としてみんなが跳びやすいように、腕や肩が痛くなるまで回すことでかもしれない。それは、誰よりも大きな声で応援することでかもしれない。一人一人がそれぞれの立場で、「みんな」のためにできること。それを見つけて取り組むことが、この行事の価値です。

今年の運動会を「価値ある」ものにしてくれてありがとう。みんなの頑張る姿を見て、心打たれた人は少なくありません。先生方もそうです。後輩たちも声のかぎりに応援してくれました。保護者の方々も同じ気持ちでいてくださったのではないかと思います。

今年の運動会は、「新たな」運動会でした。コロナ禍で途絶えてしまった学年外の競技を見ること、実行委員の仕事を見せること、各係の仕事を分担すること、そして継承すること。それは今後の「堅中運動会」を「学校行事」として形作る上で、今やらなくてはならないことでした。「3年生の規律ある行動、態度を見せる」「3年生の団結力を見せる」「3年生の迫力のある真剣な競技を見せる」これは、最高学年である3年生に課せられた役割でもありました。

3年生は、しっかりと役割を果たしてくれたと思います。実行委員も本当によく動いてくれました。来年度の運動会へ向けて、新たなスタートが切れたと思います。

【5組】 ○○始めました！

- 1年生：野外体験に向けて事前学習を進めています。中学校生活、初めての宿泊行事にドキドキとワクワクでいっぱいの様子です。飯盒炊爨や収穫体験、動物との触れ合いなど、貴重な経験となります。
- 2年生：職業体験（代替案）を行っています。地域の方々の講話、出前授業の体験などを通して、職業について理解を深めています。仕事の流れや役割、やりがいなど初めて知ることも多く熱心に取り組んでいます。
- 3年生：修学旅行に向けて事前学習を進めています。京都や奈良の寺社仏閣について1人1枚新聞にまとめました。コースを決めるのも旅の醍醐味です。『先輩が行った場所に行きたい』など、これまでの学習がしっかり役立っています。
- 5組：今年も、毎年恒例のカレンダー制作（刷り）を始めました。今年で55年目を迎えます。12月の区長様はじめ、地域の方々への配達に向けて、全員で協力して進めていきます。来年のカレンダーも楽しみにしてください。



【食育】 パンダになれなかった私たち

「偏食せず食べましょう」「バランスよく食べましょう」、よく聞くフレーズかと思えます。「〇〇を食べると健康になる」「××は体に良くない」、電車の吊り広告で目にしそうなフレーズです。果たしてこれらは本当なのでしょうか。

6月に、1年生に向けて、偏食せずにいろいろなものを食べるということについての授業を行いました。パンダは笹だけで、ライオンは肉だけで生きていけます。我々ホモサピエンスはパンダの笹に当たるものには出会えず、いろいろなものを食べる雑食という選択をしたためここまで繁栄できたのではないか、という考察があります。反面、いろいろなものから体に必要な栄養を取らなければならないため、偏った食事による江戸時代の脚気や大航海時代の壊血病などの欠乏症が猛威を振るいました。

致命的な欠乏症に対して研究を進め、現代の最新の科学で各種栄養素の必要量や含有量が導き出されています。さらにそれらを具体的にしたものが今の学校給食になっています。生徒たちは改めてその日に食べたもの残したものを振り返り、良かったのか悪かったのか、今後はどのようにしていくかを考えることができました。

私たちはパンダになれなかったため、特定の何かだけでは健康になれず、逆にどんな食べ物でもバランス次第と言えます。自身や家族の健康を考えた生活とともに、今後は情報の取捨選択も学習していけると良いなと思います。

7月の予定

3	月	朝礼（表彰）、定例・代表委員会
4	火	セーフティー教室（薬物乱用防止）
6	木	避難訓練
7	金	租税教室（3）
8	土	第1回数学検定
10	月	生徒朝礼
12	水	職員会議、部活動再登校
13	木	三者面談始（全）、普通救命救急講習（1）、部活動再登校
14	金	普通救命救急講習（1）、部活動再登校
15	土	土曜授業、道徳地区公開講座
17	月	海の日
18	火	部活動再登校
19	水	部活動再登校
20	木	夏季休業日前日指導、安全指導、職員会議、部活動再登校
21	金	夏季休業始、夏季学習教室始、夏季水泳教室始
24	月	三者面談終（全）
27	火	夏季学習教室終、夏季水泳教室終



※（ ）内の数字は学年や5組をあらわしています。例（5）：5組

【豎中生の活躍】

墨田区中学校ソフト テニス夏季総合体育大会	男子個人戦優勝	福澤 瑛太・小高 雄平
	男子個人戦第3位	丸田 健大・原 涼夏
	男子団体戦優勝	福澤 瑛太・小高 雄平 ・丸田 健大・原 涼夏 ・阿部 春弥・西根 大 貴・澤井 佑真・大木 省 吾
	女子個人戦優勝	柳田 実緒・後藤 鈴奈
	<u>女子</u> 個人戦第3位	高木 希依・小高 玲美、 横山 姫麗・小西 真輝 子
	女子団体戦準優勝	柳田 実緒・後藤 鈴奈 ・高木 希依・小高 玲 美・横山 姫麗・小西 真 輝子
墨田区バスケットボール 夏季総合体育大会	女子の部優勝	2・3年生
	ベストプレイヤー	千田 結花
	ベストプレイヤー	飯田 夏帆
	男子の部3位	2・3年生
	ベストプレイヤー	星野 玲
墨田区中学校 バドミントン夏季大会	男子団体準優勝	朝倉 晃汰・中村 明・ 市原 優大・林 愛祈人 ・高塚 訓人・渡邊 統 守・田嶋 浩志・深谷 祐 生
	男子ダブルス優勝	朝倉 晃汰・中村 明
	男子ダブルス3位	市原 優大・高塚 訓人
	女子団体優勝	<u>長 和音・待鳥 月花・ 青山 実咲・渡邊 なつ み・岩佐 悠花・澤井 梨乃・永瀬 帆南・永野 未悠</u>
	女子シングルス3位	岩佐 悠花
	女子ダブルス3位	青山 実咲・永野 未悠

先日配布した学校だよりに訂正がありました。訂正部分は太字・アンダーラインにしてあります。申し訳ございませんでした。