



堅川中だより

第5号

令和5年9月4日
墨田区立堅川中学校
発行 校長 織部 明広

実りの秋に

校長 織部 明広

9月を迎えても夏の暑さが続いております。

さて、42日間の夏休み期間中はいかがだったでしょうか。4年ぶりにコロナウィルスの制限がなく旅行や体験等の活動ができましたでしょうか。猛暑の夏休みでしたが、補充教室、部活動に励む生徒が多かったと思います。また、家庭学習を計画的に行って努力した人は、必ずその結果が実りとして現れてくると思います。

9月、秋本番を迎えようとしています。秋といえば、読書の秋・スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋と言われるように、何をするにも良い季節です。

そして、3年生においては、今月の21日（木）～23日（土）2泊3日の待ちに待った修学旅行です。事前学習が生かせる3日間、思い出に残る3日間にしてください。そのためにも体調を整え、全員が参加できることを強く願っています。

そこで、中学生にとっては一番大事な「勉強の秋」を忘れてはいけません。

今月中旬の13日（水）～15日（金）の3日間、前期期末考査が始まります。

3年生にとっては受験の基礎データとなる成績が出るわけです。夏休み前に行った三者面談で、弱点の克服や学習方法の充実が求められた人も多かったと思います。その事を生かして、夏休み中も学習に励んでいたと思います。十分にやれなかったと思う人は、今日を含めた13日間で取り戻すように頑張ってください。

そこで、「実りの秋」にするためには、様々なことに取り組むときに「面倒だなあ」とか「無理じゃない」「いまさらやってもなあ」と最初から考えるのをやめましょう。

逆に「こんなに大変なのに、良くやっているなあ」「やっと、ここまでできた」「やりきろう」というように、前向きに自分を褒めることが大切です。身体の成長には、様々な栄養分が必要です。そして心の成長にも栄養分が必要なのです。その栄養となるのが、自分を褒めることです。食事を毎日取らなければいけないように、心の栄養補給は毎日行う必要があります。就寝前に、今日、やったことを思い出してください。そして、少しでも頑張った自分を褒めてください。勉強のこと、部活動のこと、友だち関係のこと、思い出せば一日たくさんのことを行っている自分が見えてくるはずですが、残念ながら、一日の中で「自分を褒めることがなかった」と思う人は、その分、明日は「これをやるぞ」と心に決めてください。その上で、いろいろな場面で頑張った自分を褒めてください。すると頑張る自分に気づくことができます。そうなれば、さらに頑張る自分が見えてきます。「頑張る自分」になるために、一歩踏み出して、実りの秋にするために、自分を見つめて、心に栄養を沢山与えてください。保護者の皆様にも、お子さんのちょっとしたことでも褒めていただきますようお願いいたします。また、子供の成長を促すために、家族の褒める言葉、励ましが一番の栄養となり実りに結びつきます。多くの感動の体験を活かし「頑張る自分」に気づいて大きく成長することを願っています。

【1学年】 夏休みが終わると

夏休み終了を目前に控え、学年登校日を迎えました。

この夏休みは充実したものとなりましたか？普段できないことにじっくり腰を据えて取り組むことはできましたか？生活のリズムを崩さず過ごすことはできましたか？

夏休みが明けると、怒濤の9月が始まります。

定期考査・生徒会選挙・部活動の新人戦・堅フェス・野外体験・・・と、やるべきことが目白押しです。そして何より、皆さんはもう「堅中の新人」ではなくなるということを意味しています。これまでは、「新入生だからわからなかった」「堅川中学校に慣れていなくて」「小学校の頃はこれでよかったのに」などと言っていたかもしれませんが、これからは違います。もう9月なのだから。ここからは1年生も学校を動かす一員にならなくてははいけません。責任をもって物事に向き合っていかななくてはなりません。

まずは、期末考査。前回の反省点を生かし、結果に結びつく学習を！！がんばれ！

【2学年】 「つぶやきの小窓」 (プラスアルファの努力)

「居候 (いそうろう) 四角い部屋を丸く掃き」これは有名な江戸時代の川柳^{せんりゅう}です。これは、お金を払わずにただで住ませてもらっている人が、「たまには掃除くらいしなさい！」と言われ、手を抜いて適当に掃除をしている姿を面白おかしく描いた川柳です。つまりやる気がないので、部屋の隅々まできちんと掃除をしないという意味です。



このように、面倒くさがっていやいやする仕事のことを「やっつけ仕事」と言います。皆さんは、普段からいい加減なやっつけ仕事をしていませんか？例えば、教科の夏休みの宿題。「出せばいいや。」という感じで適当にやって提出する。ワークなどもそうです。答えを丸写しにして出していないか？評定を上げたければ、身の回りのあらゆる場面から「やっつけ仕事」を追放することから始めましょう。このちょっとした「プラスアルファの努力」が皆さんの学力を向上させ、成績を上げる特効薬になるのです。

「ことばの畑」

短い「ことば」に心をこめて…「ことば」を栽培してみました。畑で採れた新鮮な？「ことば」を味わってみてください。

- ◎ 目指さなければ、進歩は始まらない。
- ◎ 手抜きは簡単だが、抜いた分を取り戻すのは大変である。



【3学年】 「今までとは違う夏休み」

長いようであつという間の約40日間の夏休みが終わりました。

学年登校日では元気そうな表情が見られて安心しました。

この夏、思うような生活は送れましたか。充実した時間は過ごせましたか。受験生の夏休みは、いつもの夏と比べて忙しかったことと思います。しかし、この大変さを乗り越えたならば、この先の自分が少し楽になるかも。今までよりも少し自信がつくかも。先々のことを見通す心のゆとりが出来たかも。

この夏の努力は、きっと無駄にはなりません。

そして、この時期にちゃんとつまずきや挫折を覚えた皆さんは、立派です。やってもやってもうまいかないときは、悔しくもあるでしょう。その時はきっと今までの復習したのではありませんか。知っているはずなのに忘れてしまったことを、思い出そうと確認したのではないですか。そういった小さな努力の積み重ねが、本番で力を発揮してくれるでしょう。

現実から目を背けず、今できることを、確実にやっていきましょう。



【5組】 「楽しみな行事と日々の積み重ね」

楽しんだり、成長したり、今後につなげる反省点があったりたりなど、一人一人がそれぞれの過ごし方をした長い夏休みが終わりました。まだ厳しい暑さが続いています。9月は秋の気配が急速に進んでいきます。5組は水泳が大好きな生徒が多いので、この季節ならではの学習をととても楽しみにしており、さらなる泳力向上を目指しています。

5組が参加する行事は秋にたくさんあり、9月は「合同社会科見学（区内5校で八景島シーパラダイス）」「修学旅行」、10月は「東京都陸上大会」「堅中フェスティバル」「都内めぐり」「野外体験活動」、11月は「文化祭」などがあり、12月以降も行事は続きます。

行事は、日常生活とは違った大きなイベントであり、行事を通して、大きく成長したり、楽しい思い出をたくさんつくったりできる貴重な機会です。多くの生徒からは、多少の不安感があっても、わくわくするような期待感の方が強く伝わってきます。

行事を充実させるには、当日だけではなく、事前・事後学習に主体的に取り組むことも欠かせません。さらに広げてとらえると、日常生活や日々の学習活動の積み重ねが、充実した行事につながっていくと言えます。5組では、毎日大切に過ごし、今できることをしっかりと行うことを一つの目標にしています。今後も日々の積み重ねを大事にして、行事を終える毎に成長していく姿がとても楽しみです。



【食育】 給食で食文化を敬う

私は毎日の給食と、時々の食育で生徒の皆さんと関わっています。給食は毎日のことで、しかもほとんどの場合生徒の皆さんが内容を選ぶことはできません。そのため私は給食の内容を考えて作る際に料理や食文化を敬い、嘘をつかず、期待を裏切らないようにしようと心がけています。

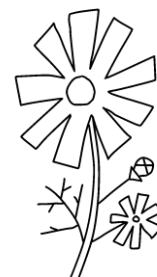
9月には3年生が修学旅行で奈良・京都を訪れます。そのタイミングで給食では修学旅行先の気分を味わえるように奈良・京都メニューを入れています。本当にあちらの気分となるように関西の食文化を敬い、なんちゃって料理になると嘘になるので、関西出身の私の舌の記憶ががんばっています。

夏休み中、少し時間が取れたため、いくつか日本各地のお取り寄せグルメを堪能しました。自分自身がお取り寄せで楽しめることももちろんありますが、東京にいながら各地の本当の食文化に触れられるため、日ごろの給食にも生かしているものがあると思います。ちなみにお取り寄せで特に感動したものは高野山の、消費期限が到着日当日のごま豆腐でした。

【9月の予定】

| | | |
|----|---|---------------------------|
| 1 | 金 | 夏季休業日後指導、避難訓練 |
| 2 | 土 | 土曜授業、地理コンテスト |
| 4 | 月 | 朝礼 |
| 5 | 火 | 定例・代表委員会 |
| 6 | 水 | 職員会議、定期考査1週間前、諸活動停止期間始 |
| 11 | 月 | 生徒朝礼 |
| 13 | 水 | 定期考査1日目 |
| 14 | 木 | 定期考査2日目 |
| 15 | 金 | 定期考査3日目、合同社会科見学(5)、部活動再登校 |
| 18 | 月 | 敬老の日 |
| 19 | 火 | ⑥カット、部活動再登校 |
| 20 | 水 | ⑤修学旅行事前指導(3) |
| 21 | 木 | 修学旅行始(3) |
| 22 | 金 | 水泳指導終了 |
| 23 | 土 | 修学旅行終(3) |
| 25 | 月 | 安全指導、振替休業日(3) |
| 26 | 火 | 生徒会役員選挙リハーサル |
| 27 | 水 | 中学校体験入学 |
| 28 | 木 | 生徒会役員選挙 |
| 29 | 金 | 連合陸上競技大会 |

※ () 内の数字は学年や5組をあらわしています。 例 (5) : 5組



【 豎中生の活躍】

| | | |
|----------------------|-------|-------------------|
| 第 60 回 関東地区海の絵画コンクール | 内藤 咲良 | 金賞 |
| | 森田 優花 | 銀賞 |
| | 堺 美緒 | 銀賞 |
| | 岸 倫加 | 銅賞 |
| | 高間 萌生 | 銅賞 |
| | 加藤 あゆ | 特別賞 |
| | 平田 美晴 | 特別賞 |
| | 市田 夏菜 | 佳作 |
| | 外川 勇二 | 佳作 |
| | 松丸 唯花 | 佳作 |
| | 大田 早恵 | 佳作 |
| | 小畑 侍穩 | 佳作 |
| | 茂手木美幸 | 佳作 |
| | 金木 悠真 | 佳作 |
| 第 76 回 墨田区区民体育祭水泳大会 | 中山 澪來 | 中学女子自由形 50m 第 3 位 |
| 東京都中学校吹奏楽コンクール | 吹奏楽部 | A 組銀賞 |