

おいしく・楽しく・残さず食べよう!

やなぎっこ★給食室 令和6年度 10月号

◆児童と保護者の皆様へ◆

身近な「SDGs」を意識してみませんか?

SDGsとは「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指しています。

学校給食におけるSDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます!

栄養バランスを考えた献立を提供しています

安心して食べられるよう衛生的に調理しています

地産地消を推進しています

みんなで同じものを食べることができます



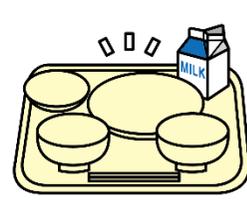
給食時間にできるSDGsの取り組み 一人ひとりが意識してみよう!

自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する

給食から、バランスのよい食事について学ぶ

食器を大切に使う

食べられる人は、なるべく残さず食べる



柳島小学校・SDGs給食WEEK

10月30日(水)は「食品ロス削減の日」ということで、10月28日(月)~11月1日(金)の間、全校でぬり絵スタンプラリーを行います。

- 【3つの目標】①よくかんで味わって食べよう
- ②なるべくきれいに食べ切ろう
- ③食器をきれいに返そう



その他にも...

★柳島小学校の給食で実践しているSDGsの取り組み★

★牛乳パックリはリサイクル

★ストローレス対応の牛乳パックに

★東京都産の食材を使う

★野菜の皮むきは最小限に

★豚骨・とりがらのだしをとるときいっしょに野菜の皮・切れ端・ヘタを入れる

★水道蛇口に節水コマを着ける

さらに今月は!

★出汁に使ったかつお節・こんぶを佃煮に再利用

★ゼリーカップをプラスチック製から紙製に

★食物アレルギーの原因食材を使わない
「みんな食べられる給食」の日を実施(飲用牛乳以外)



★SDGs給食WEEKで1つでも目標を達成できた人(全員)へ感謝状をプレゼント

◆今月のイチオシ!メニュー◆

HALLOWEEN

10月の行事食

15日(火)【十三夜】

31日(木)【ハロウィン】

10月は鉄分強化キャンペーン!

鉄分の多い食品を使った料理は、献立表に【鉄】マークがついています!ご覧ください。

●栗と枝豆の五目ごはん&お月見汁●
旧暦の9月13日の夜を「十三夜」、その夜に見られる月を「後の月」と呼び、十五夜の次に美しいとされ、この日はお月見をする習慣があります。収穫に感謝し、この時期にとれる栗や枝豆をお供えすることから、別名を「栗名月」、「豆名月」といいます。今月の給食では、栗と枝豆入りの炊き込みごはん、お月見団子をイメージして白玉団子を入れた、真だくさんのみそ汁を作ります。

●キャラメルパンブキン●
ジャックオランタンにちなんだカボチャのデザートです。揚げたカボチャとサツマイモに、給食室で手作りしたキャラメルクリームを和えた一品です。