

れきし

【そばの歴史】



そば畑 (80日・荒れ地でもOK)



そばの花、実



そばの実 (からなし・からつき)

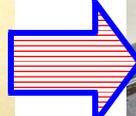


「そば」は、1万年前から食べられていた？



ひだり	あすか	なら	じだい	ねん	まえ	
左	飛鳥	・	奈良時代	(1500年	くらい	前) : そばがゆ (おかゆ)
なか	へいあん	じだい	ねん	まえ		
中	平安時代	(1200年	くらい	前) : そばがき (お湯で練る)		
みぎ	へいあん	じだい	や			
右	平安時代	: そば焼き (クレープみたい?)				

えどじだい にんき ばくはつ
「江戸時代」に人気が発爆!



うえ
 上：のばす→切る→**蒸す!!**
 ひだり
 左：「**味噌つゆ**」で食べていた。



えどじだい なか
江戸時代の中ごろ
 に はち や たい
「二八そば」の屋台
 ① そば粉 8 ・ 小麦粉 2 の割合
 ② $2 \times 8 = 16$ (値段が16文だった)
 ③ 「**ゆでそば・醤油つゆ**」になった。



あたたかいそばつゆ
「かけそば」



つめ
冷たいそばつゆ「もりそば」



きざみのり付き
「ざるそば」

【ふりかえり…】

◇江戸の三味 (寿司・てんぷら・そば) の歴史は、わかったかな?
 ◇日本人は、大昔から「そば」を食べていた。
 ◇醤油づくりの発達 → 「寿司・そば」が広まった。