

給食室から

〈 2月の行事食：節分 〉

- 黒大豆入りおこわ
- 小いわしの磯辺揚げ
- 野菜の酢みそあえ
- いもこ汁
- 牛乳



節分

2月3日は節分でした。節分は、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことですが、現在では立春の前日をさすことが多いです。昔の人は、冬から春へと変わる立春を新しい1年の始まりと考え、お正月と同じように大切にしていました。その前日となる節分は、大晦日のような位置付けで、1年の無事や幸福を祈る行事や行事食が伝わっています。

給食では、2月2日に黒大豆を使い、「黒大豆入りおこわ」、小いわしを使い、「小いわしの磯辺揚げ」を作りました。

〈 外国の料理 〉



- ムケッカ
- フレンチサラダ
- はるみ
- 牛乳

海鮮シチューです。給食用に食べやすくアレンジし、バターライスにかけて食べました。



- プルコギ丼
- 春雨サラダ
- わかめスープ
- 牛乳



甘口のプルコギに、酸味のあるサラダがよくあっていました。



- あしたばパン
- フィッシュアンドチップス
- スコッチプロス
- 牛乳

フィッシュアンドチップス
(白身魚のフライと
フライドポテト)

スコッチプロス
(麦・豆などを
コトコト煮込んだスープ)



〈6年生リクエスト給食〉



6年生の皆さんに、卒業までにもう一度食べたい給食アンケートをとりました。

- 結果は、
- 1位 フルーツポンチ
 - 2位 じゃがいものハニーサラダ
 - 3位 五目焼きそば
カリカリサラダ
 - 4位 カレーライス
じゃがいものみそ汁
 - 5位 わかめごはん
大学芋



第5位：大学芋

6年1組Iさんのリクエスト給食は、主食とおかずの組合せが良かったのでそのまま献立に入れました。

・カレーうどん・大学芋・はるひ・牛乳

第1位：フルーツポンチ



第2位：じゃがいものハニーサラダ



第4位：じゃがいものみそ汁

第5位：わかめごはん

〈ランチルーム給食〉

2月は、2年1組、2年2組、1年1組、たんぽぽ1組・2組・3組の皆さんがランチルームで給食を食べました。

楽しそうに食べている様子が見られました。

「魚は嫌いだけどご飯と食べたら食べられた！」
「野菜3回おかわりしたよ。」

「サラダ好き。美味しかった。」

おでんに入っている「がんも」初めて食べた！
「昆布は何でこんな形しているの？
…不思議！」

「おいしかったよ」と手を振りながら帰ってくれました。

子供たちが不思議と思うことに触れられたり、食の細かった児童が食べられるようになっていく様子を伺うことができました。